

ABSTRAK

Judul: Hubungan Gaya Hidup Dengan Penyakit Ispa di Tahun 2023-2024 di Klinik Pratama Mayen

Penyusun: Yose Marselius A.P. Meliala

NIM: 223307010008

Fakultas/Program Studi: KEDOKTERAN/SARJANA KEDOKTERAN

Dosen Pembimbing: Dr. dr. Sri Lestari Ramadhani Nasution, M.K.M., M.Biomed

Abstrak: Hubungan Gaya Hidup Dengan Penyakit Ispa di Tahun 2023-2024 di Klinik Pratama Mayen, Gaya hidup modern yang berkembang pesat dalam beberapa dekade terakhir telah membawa perubahan signifikan dalam pola kehidupan masyarakat. Perubahan ini meliputi kebiasaan merokok, pola makan yang tidak sehat, kurangnya aktivitas fisik, kualitas tidur yang buruk, dan paparan polusi udara yang meningkat. Berbagai faktor gaya hidup tersebut diduga memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian ISPA. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gaya hidup (kebiasaan merokok, pola makan, aktivitas fisik, kualitas tidur) serta paparan polusi udara dengan kejadian ISPA. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Hasil pengujian didapatkan terdapat hubungan signifikan antara kebiasaan merokok, pola makan, aktivitas fisik, kualitas tidur dan polusi udara terhadap kejadian ISPA dengan masing masing p-value 0,000 ($p < 0,005$), 0,001 ($p < 0,005$), 0,601 ($p < 0,005$), 0,141 ($p < 0,005$), 0,000 ($p < 0,005$). Kesimpulan pada penelitian ini yaitu terhadap hubungan yang signifikan antara gaya hidup dengan penyakit ISPA.

Kata Kunci : ISPA, Gaya Hidup, Polusi Udara, Merokok

ABSTRACT

Judul: Hubungan Gaya Hidup Dengan Penyakit Ispa di Tahun 2023-2024 di Klinik Pratama Mayen

Penyusun: Yose Marselius A.P. Meliala

NIM: 223307010008

Fakultas/Program Studi: KEDOKTERAN/SARJANA KEDOKTERAN

Dosen Pembimbing: Dr. dr. Sri Lestari Ramadhani Nasution, M.K.M., M.Biomed

Abstract: The Relationship Between Lifestyle and Acute Respiratory Infection (ARI) in 2023-2024 at the Mayen Primary Clinic, The rapid development of modern lifestyles in recent decades has brought significant changes to people's lifestyles. These changes include smoking habits, unhealthy diets, lack of physical activity, poor sleep quality, and increased exposure to air pollution. These various lifestyle factors are thought to have a significant relationship with the incidence of ARI. This study aims to determine the relationship between lifestyle (smoking habits, diet, physical activity, sleep quality) and exposure to air pollution with the incidence of ARI. This research method uses quantitative with a cross-sectional approach. The test results showed that there was a significant relationship between smoking habits, diet, physical activity, sleep quality and air pollution with the incidence of ARI with p-values of 0.000 ($p < 0.005$), 0.001 ($p < 0.005$), 0.601 ($p < 0.005$), 0.141 ($p < 0.005$), 0.000 ($p < 0.005$) respectively. The conclusion of this study is that there is a significant relationship between lifestyle and ISPA.

Keywords: ISPA, Lifestyle, Air Pollution, Smoking