

ABSTRAK

Arthritis Reumatoid (AR) merupakan penyakit inflamasi kronik yang berdampak pada fungsi fisik, kondisi mental, dan kualitas hidup pasien. Hubungan antara tingkat aktivitas penyakit dan penanda inflamasi seperti *C-reactive protein* (CRP) dengan kualitas hidup masih menunjukkan hasil yang bervariasi. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara *C-reactive Protein* dan DAS 28 terhadap SF 36 pada pasien *Arthritis Reumatoid* di Rumah Sakit Royal Prima. Penelitian observasional ini menggunakan rancangan *cross-sectional* pada 60 orang pasien *Arthritis Reumatoid* (AR) di Rumah Sakit Umum Royal Prima yang dipilih melalui teknik pengambilan sampel *convenience sampling*. Data yang dikumpulkan meliputi karakteristik pasien, skor DAS28, kadar CRP, dan skor kualitas hidup (SF36). Data dianalisis secara deskriptif. Korelasi Spearman digunakan untuk menguji hubungan skor DAS28 dan kadar CRP dengan skor SF-36, sedangkan korelasi Kendall tau digunakan untuk menilai hubungan tingkat progresivitas penyakit dan kelompok kadar CRP dengan kualitas hidup. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi lemah antara skor DAS28 dan kualitas hidup ($p = 0,008$; $r = -0,339$) serta komponen fisik ($p = 0,008$; $r = -0,342$), tetapi tidak dengan komponen mental ($p = 0,073$). Kadar CRP tidak berkorelasi dengan seluruh aspek kualitas hidup, dan hasil tetap tidak signifikan setelah pengelompokan. Maka, dapat disimpulkan bahwa aktivitas penyakit berhubungan dengan kualitas hidup total dan fisik pada pasien RA, sedangkan kadar CRP tidak menunjukkan hubungan bermakna. Faktor yang memengaruhi kualitas hidup pasien RA lebih terkait dengan tingkat aktivitas penyakit dibandingkan marker inflamasi.

Kata Kunci: *Arthritis Reumatoid*; CRP; DAS28; kualitas hidup; SF-36

ABSTRACT

Rheumatoid Arthritis (RA) is a chronic inflammatory disease that affects patients' physical function, mental well-being, and overall quality of life. The association between disease activity level and inflammatory markers, such as C-reactive protein (CRP), with quality of life remains inconsistent across studies. Therefore, this study aimed to determine the correlation between CRP and DAS28 with the SF-36 scores in patients with RA at Royal Prima General Hospital. This observational study employed a cross-sectional design involving 60 RA patients selected using a convenience sampling technique. Collected data included patient characteristics, DAS28 scores, CRP levels, and quality-of-life scores (SF36). Data were analyzed descriptively. Spearman correlation was used to assess the relationship between DAS28 scores and CRP levels with SF-36 scores, while Kendall's tau correlation was used to evaluate the relationship between disease progression level and CRP categories with quality of life. The results showed a weak correlation between DAS28 and quality of life ($p = 0.008$; $r = -0.339$) as well as the physical component ($p = 0.008$; $r = -0.342$), but not with the mental component ($p = 0.073$). CRP levels were not correlated with any aspects of quality of life, and findings remained non-significant after categorization. In conclusion, disease activity is associated with total and physical quality of life in RA patients, whereas CRP levels show no meaningful relationship. Factors affecting RA patients' quality of life appear to be more closely related to disease activity than to inflammatory markers.

Keywords: Rheumatoid Arthritis; CRP; DAS28; Quality of Life; SF-36