

ABSTRAK

Judul : Evaluasi Efektifitas Eracs Dalam Mengurangi Nyeri Pasca Operasi Pada Pasien Sectio Caesarea
Penyusun : Gideon Nadeak
NIM : 223307010101
Fakultas/Program Studi : Fakultas Kedokteran, Kedokteran Gigi dan Ilmu Kesehatan/Pendidikan Dokter
Dosen Pembimbing : dr. Nadi Nadi, Sp.An

Enhanced Recovery After Caesarean Section (*ERACS*) adalah program pemulihan setelah operasi caesar yang bertujuan untuk mempercepat pemulihan fungsional. Penerapan *ERACS* diketahui dapat meningkatkan kualitas perawatan serta menurunkan risiko paparan dan ketergantungan terhadap opioid.

Penelitian ini menggunakan jenis rancangan analitik observasional dengan pendekatan cross sectional yang dilakukan pada bulan Juli sampai November 2025 di Rumah Sakit Sarah Medan. Penentuan sample menggunakan purposive sampling, dengan jumlah responden 100 pasien post-sectio caesarea yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data diperoleh dari rekam medis dan diolah menggunakan Mann-Whitney dengan tingkat signifikansi 90%.

Hasil penelitian menunjukkan bahawa kelompok *ERACS* memiliki waktu mobilisasi lebih cepat dan nyeri yang lebih rendah dibandingkan dengan kelompok konvensional. Nilai p untuk variabel waktu mobilisasi sebesar 0,001 dan nilai p untuk skala nyeri sebesar 0,035, yang menandakan adanya perbedaan signifikan antara kedua kelompok. Sementara itu, durasi rawat inap tidak menunjukkan perbedaan bermakna dengan nilai p sebesar 0,153. Secara keseluruhan, protokol *ERACS* terbukti memberikan manfaat berupa pemulihan yang lebih cepat dan pengendalian nyeri yang lebih baik dibandingkan metode konvensional.

Kata kunci: *ERACS*, sectio caesarea, skala nyeri, mobilisasi, rawat inap