

Abstrak

Anemia atau kurang darah rentan pada semua siklus kehidupan (balita, remaja, dewasa, bumil, busui, dan lansia). Pada Panti Asuhan Terimakasih Abadi Medan, didapatkan hasil bahwa 32 responden memiliki rata-rata kadar hemoglobin sebesar 11,18 gr/dl, mayoritas responden mengalami anemia ringan sebanyak 27 orang dan 5 responden mengalami anemia sedang. Pisang ambon dapat dikonsumsi kaya akan zat besi dan vitamin C, dengan mengkonsumsi 2 buah pisang ambon (*Musa Paradisiaca* var *Sapientum* Linn) setiap hari sangat bermanfaat bagi remaja untuk mengatasi anemia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Efektivitas Pemberian Pisang Ambon Terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja di Panti Asuhan Terimakasih Abadi Medan. Penelitian ini merupakan jenis penelitian yang menggunakan *quasi eksperimen*. Rancangan penelitian ini adalah *Pretest-Posttest*. Populasi penelitian ini adalah seluruh anak panti asuhan terimakasih abadi berjumlah 110 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah 32 orang dengan metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *Non Probability Sampling* dengan teknik *Purposive Sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat (uji *Paired T test*) dengan derajat kepercayaan 95%. Hasil penelitian adalah rata-rata kadar Hb sebelum dan sesudah intervensi pemberian pisang ambon mengalami kenaikan kadar Hb sebesar 0,87 gr/dl. Setelah konsumsi pisang ambon, ada pengaruh yang signifikan pemberian pisang ambon terhadap peningkatan kadar Hb dengan kekuatan hubungan kategori kuat, ada pengaruh pemberian konsumsi pisang ambon dalam meningkatkan kadar Hb dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah pemberian konsumsi pisang ambon secara efektif dapat meningkatkan kadar Hb pada anak remaja.

Kata kunci : Pisang ambon, anemia, remaja

Ref : 59 (1985-2020)