

ABSTRAK

Obesitas merupakan permasalahan yang sangat merisaukan terutama bagi para remaja, dikarenakan obesitas dapat menurunkan rasa percaya diri pada sebagian remaja sehingga mengganggu psikologis diri pada remaja. Faktor utama penyebab terjadinya obesitas pada remaja adalah asupan makanan berlebih baik dari makanan olahan siap saji, minuman bersoda maupun makanan ringan seperti junkfood. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara konsumsi makanan junkfood dengan obesitas pada kalangan remaja di kabupaten Deli Serdang. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif observasional dengan menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus Rao Purba karena jumlah pasti populasi tidak diketahui, adapun jumlah sampel sebanyak 97 responden. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat dan bivariat. Hasil penelitian menunjukkan responden dalam penelitian ini mayoritas berusia 16-18 tahun sebanyak 63 (64,9%), dan berjensi kelamin perempuan sebanyak 54 (55,7%), mayoritas responden dalam penelitian ini sering mengkonsumsi makanan junkfood yaitu sebanyak 75 responden (77,3%), responden dalam penelitian ini mayoritas mengalami obesitas pada kategori ringan sebanyak 46 responden (47,4%), terdapat hubungan antara konsumsi makanan junkfood dengan obesitas pada kalangan remaja di kabupaten Deli Serdang $P - Value < 0,05$.

Kata kunci: Remaja, Makanan junkfood, Obesitas