

ABSTRAK

Pornografi merupakan salah satu masalah yang semakin meningkat seiring dengan perkembangan teknologi dan mudahnya akses melalui smartphone. Mahasiswa, sebagai kelompok usia produktif dengan intensitas penggunaan smartphone yang tinggi, berisiko terpapar pornografi dan mengalami adiksi yang dapat berdampak negatif pada kesehatan mental maupun perilaku. **Tujuan penelitian** ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan smartphone dan paparan pornografi terhadap adiksi pornografi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia angkatan 2022. **Metode penelitian** ini menggunakan cross sectional dengan desain penelitian deskriptif bersifat kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah **67 mahasiswa** yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*. **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki penggunaan smartphone tinggi (74,6%), paparan pornografi rendah (83,6%), dan adiksi pornografi rendah (83,6%). Hasil uji bivariat menunjukkan bahwa **penggunaan smartphone tidak berhubungan signifikan dengan adiksi pornografi** ($p = 0,570$), sedangkan **paparan pornografi berhubungan signifikan dengan adiksi pornografi** ($p = 0,000$). **Kesimpulan** dari penelitian ini adalah paparan pornografi terbukti memiliki pengaruh signifikan terhadap adiksi pornografi pada mahasiswa, sementara penggunaan smartphone tidak menunjukkan pengaruh langsung. **Saran** bagi mahasiswa adalah agar lebih bijak dalam menggunakan smartphone dan menghindari akses terhadap konten pornografi. Pihak universitas diharapkan dapat memberikan edukasi literasi digital serta pencegahan adiksi pornografi melalui program bimbingan konseling. Masyarakat, khususnya orang tua, diharapkan melakukan pengawasan dan komunikasi yang baik terkait penggunaan media digital. Peneliti selanjutnya disarankan untuk memperluas cakupan penelitian dan menambahkan variabel lain seperti kontrol diri, dukungan keluarga, dan lingkungan sosial.

Kata kunci: Penggunaan smartphone, Paparan pornografi, Adiksi pornografi, Mahasiswa

ABSTRACT

*Pornography is an issue that has increasingly risen along with the development of technology and the easy access provided through smartphones. University students, as a productive age group with high smartphone usage, are at risk of being exposed to pornography and experiencing addiction, which can negatively affect both mental health and behavior. The purpose of this study was to determine the effect of smartphone use and exposure to pornography on pornography addiction among students of the Faculty of Medicine, Prima Indonesia University, class of 2022. This study employed a cross-sectional design with a descriptive quantitative approach. The sample consisted of **67 students** selected using a total sampling technique. Data were collected using questionnaires that had been tested for validity and reliability. Data analysis was conducted using univariate and bivariate methods with the chi-square test. The results showed that the majority of respondents had high smartphone use (74.6%), low exposure to pornography (83.6%), and low pornography addiction (83.6%). Bivariate analysis revealed that smartphone use was not significantly associated with pornography addiction ($p = 0.570$), whereas exposure to pornography was significantly associated with pornography addiction ($p = 0.000$). The conclusion of this study is that exposure to pornography has a significant effect on pornography addiction among students, while smartphone use does not show a direct influence. Suggestions for students are to use smartphones wisely and avoid accessing pornographic content. Universities are expected to provide digital literacy education and pornography addiction prevention programs through counseling services. The community, especially parents, is expected to provide supervision and open communication regarding digital media use. Future researchers are advised to expand the scope of research and include other variables such as self-control, family support, and social environment.*

Keywords: *Smartphone use, Pornography exposure, Pornography addiction, Students*