

ABSTRAK

EFEKTIFITAS BABY MASSAGE TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN DAN KUALITAS TIDUR BAYI USIA 3-6 BULAN DI KLINIK UTAMA RUFIDAHA CARE KOTA BANDA ACEH

Latar Belakang: Setiap bayi mengalami tahap pertumbuhan dan perkembangan dalam masa hidupnya. Pertumbuhan dan perkembangan merupakan proses yang berkesinambungan, bersifat kontinyu, dan pertumbuhan merupakan bagian dari proses perkembangan salah satunya berat badan dan kualitas tidur, banyak bayi memiliki masalah tidur di Indonesia, yaitu sekitar 44,2%.

Tujuan : Untuk Mengetahui efektifitas baby massage terhadap kenaikan berat badan dan kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan di Klinik Utama Rufaidah Care Kota Banda Aceh

Desain Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen quasi tanpa kelompok kontrol dengan design one grup pretest post test. Rancangan ini menggunakan satu kelompok sampel dengan melakukan satu kali pengukuran didepan (pretest) sebelum adanya perlakuan dan setelah itu dilakukan pengukuran lagi (post test). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh bayi yang berusia 3-6 bulan sebanyak 27 orang, Teknik pengambilan sampel adalah Total Sampling dengan jumlah sampel 27 orang dengan memakai uji Paired t- test.

Hasil: bahwa penerapan Baby Massage Efektif terhadap kenaikan berat badan dan kualitas tidur karena nilai p Value 0,00 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Berdasarkan hasil pengujian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan yaitu terdapat efektifitas baby massage terhadap kenaikan berat badan dan kualitas tidur bayi (3-6 bulan) di klinik Utama Rufaidah Care Banda Aceh dibuktikan dengan menggunakan uji t (*paired t-test*) dengan hasil $p=0,000$.

Saran: Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk mengembangkan program pelayanan kesehatan yang lebih komprehensif bagi bayi, khususnya dengan memasukkan *baby massage* sebagai salah satu layanan rutin.

Kata Kunci : *Baby Massage, Berat Badan, Kualitas Tidur*

Referensi : *8 Jurnal, 15 Buku (2015-2025)*