

ABSTRAK

Judul : PENGARUH DIET DAN INDEKS MASSA
TUBUH TERHADAP DERAJAT KEPARAHAN
AKNE PADA MAHASISWA/I SEMESTER 2
(ANGKATAN 2024) DAN SEMESTER 4
(ANGKATAN 2023) FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA

Penyusun : Honey Tiurasina S

NIM : 223307010185

Fakultas/Program Studi : Fakultas Kedokteran, Kedokteran Gigi dan Ilmu
Kesehatan/ Prodi Sarjana Kedokteran

Dosen Pembimbing : (Dr. dr. Dewi Sartika, M.Ked (DV), Sp.DVE)

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Pola Diet terhadap derajat keparahan akne vulgaris.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah obsevasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2025 di Universitas Prima Indonesia. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa/I emester 2 Angkatan 2023 dan 2024 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang ditetapkan oleh peneliti. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *stratified random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 97 orang. Seluruh sampel melakukan pengisian kuesioner untuk memperoleh data tentang derajat keparahan akne masing-masing sampel, pola diet setiap minggu, dan nilai IMT masing-masing sampel. Data selanjutnya dianalisis menggunakan *chi-square* dengan tingkat signifikan $p < 0,05$.

Hasil penelitian: Hasil menunjukkan terdapat pengaruh signifikan antara pola diet dengan derajat keparahan akne vulgaris ($p=0,011$) serta antara indeks massa tubuh (IMT) dengan derajat keparahan akne vulgaris ($p=0,047$). Responden dengan pola diet tinggi dan IMT *overweight* atau obesitas lebih berisiko mengalami akne derajat sedang hingga berat dibandingkan dengan pola diet rendah dan IMT normal.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh yang bermakna antara pola diet tinggi dan indeks massa tubuh *overweight* atau obesitas terhadap derajat keparahan akne vulgaris. Semakin tinggi IMT dan semakin buruk pola diet seseorang, maka semakin berat derajat keparahan akne vulgaris yang dialami.

Kata Kunci: Diet, indeks massa tubuh, akne vulgaris

ABSTRACT

Title : *THE INFLUENCE OF DIET AND BODY MASS INDEX ON THE SEVERITY OF AKNE IN STUDENTS OF SEMESTER II (CLASS OF 2024) AND SEMESTER IV (CLASS OF 2023) OF THE MEDICAL FACULTY OF PRIMA INDONESIA UNIVERSITY*

Author : *Honey Tiurasina S*

NIM : *223307010185*

Faculty/Study Program : *FACULTY OF MEDCINE, DENTISTRY, AND HEALTH SCIENS/UNDERGRADUATE MEDICAL STUDIES PROGRAM*

Supervisor : *(Dr. dr. Dewi Sartika, M.Ked (DV), Sp.DVE)*

Objective: *To determine whether Body Mass Index (BMI) and Diet Patterns have an effect on the severity of akne vulgaris.*

Research Method: *This study is an observational analytical study with a cross-sectional approach. The research was conducted in June 2025 at Prima Indonesia University. The research subjects were male and female students from the 2023 and 2024 cohorts who met the inclusion and exclusion criteria set by the researcher. Sampling was conducted using stratified random sampling with a sample size of 97 people. All samples filled out a questionnaire to obtain data on the severity of akne in each sample, weekly diet patterns, and BMI values for each sample. The data was then analyzed using chi-square with a significance level of $p < 0.05$.*

Research results: *The results showed a significant effect between diet patterns and the severity of akne vulgaris ($p = 0.011$) and between body mass index (BMI) and the severity of akne vulgaris ($p = 0.047$). Respondents with high dietary*

patterns and overweight or obese BMI were at greater risk of moderate to severe akne compared to those with low dietary patterns and normal BMI.

Conclusion: *There is a significant influence between high dietary patterns and overweight or obese body mass index on the severity of akne vulgaris. The higher the BMI and the worse a person's dietary patterns, the more severe the akne vulgaris experienced.*

Keywords: *Diet, body mass index, akne vulgaris*