

Abstrak

Diabetes mellitus merupakan suatu penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula (glukosa) dalam darah melebihi batas normal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *self management* terhadap risiko komplikasi pada pasien diabetes mellitus di RS Royal Prima Medan Tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain quasi eksperimen. Teknik pengambilan sampel menggunakan total *sampling* sebanyak 35 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan *Paired Samples Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh *self management* terhadap risiko komplikasi pada pasien diabetes mellitus. Direkomendasikan kepada manajemen rumah sakit agar melakukan edukasi secara berkesinambungan kepada pasien dan kepada keluarga dan pasien terkait pentingnya *self management*.

Kata Kunci : Self Management, Risiko Komplikasi, Diabetes Mellitus

Abstract

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood sugar (glucose) levels exceeding normal limits. The purpose of this study was to determine the effect of self-management on the risk of complications in diabetes mellitus patients at Royal Prima Hospital, Medan, in 2025. This quantitative study used a quasi-experimental design. The sampling technique used a total sampling of 35 patients. Data collection used an observation sheet. Data were analyzed using a Paired Samples Test. The results indicate that self-management has an effect on the risk of complications in diabetes mellitus patients. It is recommended that hospital management provide ongoing education to patients, their families, and patients regarding the importance of self-management.

Keywords: Self-Management, Risk of Complications, Diabetes Mellitus