

ABSTRACT

Degenerative diseases have a very high mortality rate and have become one of the leading causes of death worldwide today. Each year, nearly 17 million people die prematurely due to a global epidemic caused by various degenerative diseases, such as hypertension, diabetes mellitus, stroke, and chronic kidney failure. Degenerative diseases are the gradual decline of organ function in old age, are chronic and influenced by external factors such as smoking. Smoking accelerates cell damage through oxidative and inflammatory mechanisms, thereby worsening organ degeneration involving the heart, blood vessels, bones, and nerves. This study aims to understand the association between smoking behavior and degenerative diseases using a systematic literature review method. Data were collected from various journal references with keywords relevant to smoking behavior and degenerative diseases. The results of this study conclude that smoking behavior can cause degenerative diseases.

Keywords: Cigarettes, Degenerative Diseases, Hypertension, Diabetes, Kidney Failure, Stroke, Cancer.

ABSTRAK

Penyakit degeneratif memiliki tingkat mortalitas yang sangat tinggi dan telah menjadi salah satu penyebab utama kematian di seluruh dunia saat ini. Setiap tahunnya, hampir 17 juta orang meninggal lebih awal akibat epidemi global yang disebabkan oleh berbagai penyakit degeneratif, seperti hipertensi, diabetes mellitus, stroke, dan gagal ginjal kronik. Penyakit degeneratif adalah penurunan fungsi organ tubuh secara bertahap pada usia lanjut, bersifat kronis dan dipengaruhi faktor eksternal seperti merokok. Kebiasaan merokok mempercepat kerusakan sel melalui mekanisme oksidatif dan inflamasi, sehingga memperburuk degenerasi organ yang melibatkan jantung, pembuluh darah, tulang, dan saraf. Penelitian ini bertujuan untuk memahami perilaku merokok terhadap penyakit degeneratif dengan menggunakan metode systematic literature review yang datanya menggunakan literature dari berbagai referensi jurnal dengan kata kunci yang relevan dengan perilaku merokok dengan penyakit degenerative. Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa perilaku merokok dapat menyebabkan terjadinya penyakit degeneratif.

Kata kunci : Rokok, Penyakit degeneratif, Hipertensi, Diabetes, Gagal Ginjal, Stroke, Kanker