

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker payudara triple negatif (TNBC) merupakan subtipe kanker payudara yang paling agresif dengan keterbatasan terapi tertarget. Oleh karena itu, kepatuhan terhadap terapi sistemik menjadi faktor penting untuk mencapai keberhasilan pengobatan. Namun, berbagai faktor sosiodemografis, klinis, dan psikologis diketahui dapat memengaruhi tingkat kepatuhan pasien.

Tujuan: Mengetahui tingkat kepatuhan pasien TNBC terhadap terapi sistemik serta mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan ketidakpatuhan.

Metode: Penelitian kuantitatif observasional dengan desain potong lintang dilakukan terhadap 105 pasien TNBC di Pusat Kanker Nasional RS Kanker Dharmas. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan rekam medis, mencakup karakteristik sosiodemografis, klinis, dan psikososial (menggunakan skor Depression Anxiety Stress Scale/DASS-10). Analisis bivariat dan multivariat dilakukan untuk menilai hubungan antarvariabel dengan kepatuhan terhadap terapi sistemik.

Hasil: Sebagian besar pasien berusia ≤ 50 tahun (58,1%) dan berprofesi sebagai ibu rumah tangga (58,1%). Tingkat pendidikan terbanyak adalah menengah atas (51,5%) dan hampir separuh pasien berpenghasilan < 3 juta rupiah (48,6%). Berdasarkan status klinis, sebagian besar pasien berada pada stadium III (40,9%) dan IV (38,1%), dengan komorbid pada 41,9% kasus, terutama hipertensi (19,1%). Tingkat kepatuhan terapi sistemik tergolong tinggi, namun analisis regresi logistik menunjukkan bahwa komorbiditas ($p < 0.01$; OR 5.7; CI 1.94-16.02) dan tingkat kecemasan/depresi berdasarkan skor DASS-10 kategori berat ($p = 0.015$; OR 5.65; CI 1.08-29.42) tetap menjadi faktor yang signifikan memengaruhi kepatuhan pasien terhadap terapi sistemik ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Faktor psikososial, khususnya depresi, serta faktor ekonomi dan aksesibilitas berperan penting dalam kepatuhan terhadap terapi sistemik pada pasien TNBC. Implementasi intervensi psiko-onkologi terintegrasi dan dukungan sosial yang berkelanjutan diperlukan untuk meningkatkan kepatuhan serta hasil klinis jangka panjang pasien.

Kata kunci: kanker payudara triple negatif, kepatuhan, terapi sistemik, depresi, psiko-onkologi.