

ABSTRAK

Penyakit diabetes melitus terus meningkat di Indonesia dan di seluruh dunia. Ini merupakan kelainan metabolisme yang disebabkan hiperglikemia kronis karena gangguan sekresi insulin atau gangguan respon insulin. Jenis diabetes yang paling umum adalah diabetes tipe II, sering terkait dengan gaya hidup dan pola makan. Organisasi Kesehatan Dunia memperkirakan bahwa jumlah pasien Diabetes Melitus di Indonesia akan mencapai 21,3 jutaan orang. Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap pada penderita diabetes tipe II di Puskesmas Medan Johor. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *Cross-sectional*. Populasi penelitian ini dari 2.210 responden yang menderita diabetes melitus tipe 2 dengan sampel 100 responden Teknik pengumpulan sampel penelitian yaitu menggunakan rumus slovin. Hasil pada uji penelitian ini menggunakan uji bivariat dan multivariat untuk mengetahui hubungan dan pengaruh antara variabel dan di dapatkan hasilnya adalah pengetahuan ($p=0,003$) dan Sikap ($p=0,004$) memiliki hubungan yang signifikan terhadap pola hidup sehat dengan penderita diabetes melitus tipe 2 faktor yang paling dominan pada penelitian ini adalah pengetahuan ($p=0,028$ OR= 4,219).

Kata Kunci : DM, pengetahuan, sikap, pola hidup sehat

ABSTRAC

Diabetes mellitus continues to increase both in Indonesia and worldwide. It is a metabolic disorder caused by chronic hyperglycemia resulting from impaired insulin secretion or insulin resistance. The most common type of diabetes is type II diabetes, which is often associated with lifestyle and dietary habits. The World Health Organization (WHO) estimates that the number of diabetes mellitus patients in Indonesia will reach 21.3 million people. This study aims to determine the relationship between knowledge and attitudes among type II diabetes patients at Medan Johor Public Health Center (Puskesmas Medan Johor). This research used a quantitative method with a cross-sectional approach. The study population consisted of 2,210 respondents diagnosed with type II diabetes mellitus, and the sample size was 100 respondents, determined using the Slovin formula. Data were analyzed using bivariate and multivariate tests to examine the relationships and effects between variables. The results showed that knowledge ($p = 0.003$) and attitude ($p = 0.004$) had a significant relationship with a healthy lifestyle among type II diabetes patients. The most dominant factor in this study was knowledge ($p = 0.028$; OR = 4.219).

Keywords: Diabetes Mellitus (DM), knowledge, attitude, healthy lifestyle