

**PENGARUH KOMPETENSI KERJA, DISIPLIN KERJA DAN STRES
KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN
CV. MAJU BERSAMA KISARAN**

**Darren Chandra¹ Carissa²
Program Studi Manajemen
Faculty of Economy, Universitas Prima Indonesia**

Abstrak

CV. Maju Bersama, sebuah perusahaan distributor produk kebutuhan sehari-hari yang berlokasi di Kisaran, tengah menghadapi penurunan kinerja karyawan yang terlihat dari menurunnya kualitas serta kuantitas hasil kerja, keterlambatan dalam penyelesaian tugas, dan meningkatnya jumlah keluhan pelanggan. Kondisi ini diduga disebabkan oleh rendahnya kompetensi kerja akibat minimnya program pelatihan dan pengembangan keterampilan, kedisiplinan kerja yang menurun seperti meningkatnya tingkat ketidakhadiran dan keterlambatan, serta tingginya tingkat stres kerja yang dipicu oleh beban dan target pekerjaan yang berat tanpa dukungan manajemen yang memadai. Faktor-faktor tersebut secara keseluruhan berdampak negatif terhadap produktivitas, loyalitas, serta daya saing perusahaan di tengah persaingan bisnis yang semakin ketat. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif karena dianggap paling tepat untuk mengukur hubungan antarvariabel secara sistematis dan objektif. Jenis penelitian yang diterapkan bersifat kausal atau eksplanatori, dengan tujuan untuk menganalisis hubungan sebab-akibat antara variabel independen dan variabel dependen, di mana perubahan pada variabel bebas akan menimbulkan perubahan pada variabel terikat. Populasi penelitian meliputi seluruh karyawan CV. Maju Bersama Kisaran sebanyak 87 orang, dan karena jumlahnya relatif kecil, maka digunakan teknik sampling jenuh, yaitu seluruh anggota populasi dijadikan sampel penelitian. Hasil penelitian memperlihatkan bahwa kompetensi kerja, disiplin kerja, dan stres kerja memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kinerja karyawan CV. Maju Bersama Kisaran, baik secara parsial maupun simultan. Dengan demikian, peningkatan kompetensi dan kedisiplinan karyawan, serta pengelolaan stres kerja yang lebih baik, menjadi faktor kunci dalam memperbaiki kinerja dan menjaga keberlanjutan produktivitas perusahaan di masa mendatang.

Kata Kunci: Kompetensi Kerja, Disiplin Kerja, Stres Kerja, Kinerja