

## **ABSTRAK**

### **MODEL PEMBERDAYAAN KELUARGA MELALUI PENERAPAN TERAPI SEFT (*SPRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TEQNIUE*) DALAM MENGONTROL KADAR GULA PENDERITA DIABETES MELITUS BERBASIS SUPORT SOSIAL DI PUSKESMAS KOTA PEKANBARU**

Maswarni, Chrismis Novalinda Ginting, Linda Chiuman

Program Studi Doktorat Ilmu Kedokteran Fakultas Kedokteran, Kedokteran Gigi dan Ilmu  
Kesehatan Universitas Prima Indonesia

## **ABSTRAK**

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit gangguan metabolik yang terjadi secara kronis atau menahun karena tubuh tidak mempunyai hormon insulin yang cukup akibat gangguan pada sekresi insulin, hormon insulin yang tidak bekerja sebagaimana mestinya atau keduanya. Pemberdayaan keluarga merupakan salah satu bentuk partisipasi aktif keluarga dalam mengidentifikasi kebutuhan, merencanakan perawatan serta mengambil keputusan yang berhubungan dengan anggota keluarga yang sedang sakit. Metode Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain quasi eksperimen menggunakan pendekatan one group pretest – posttest design. Tujuan penelitian ini untuk melihat pengaruh pemberdayaan keluarga dengan terapi SEFT dalam mengontrol kadar gula pada penderita DM. penelitian ini di laksanakan bulan desember 2024 sampai Januari 2025. Tempat pelaksanaan di tiga puskesmas yang ada di kota Pekanbaru dengan jumlah responden 59 orng kelompok intervensi dan 59 orang kelompok control . Hasil dari penelitian ini melalui uij Wilcoxon dan terdapat nilai Z sebesar -6.763 dan P-value sebesar (Sig.) 0,000. Karena probabilitas (Sig.)  $0,000 < 0,5$  maka  $H_0$  ditolak artinya terdapat pengaruh yang disignifikan. Kesimpulan Pemberdayaan keluarga terbukti mampu meningkatkan peran aktif keluarga dalam mendukung proses perawatan pasien, yang berdampak positif pada perubahan perilaku dan motivasi pasien untuk mengontrol penyakitnya.

**Kata Kunci :** Diabetes melitus, pemberdayaan keluarga, kadar gula, Terapi SEFT