

ABSTRAK

Nama : Salsabila Razmi Harahap
Program Studi : Kedokteran Gigi
Judul : Hubungan Halitosis dengan *Quality of Life* (Kualitas Hidup) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran, Kedokteran Gigi Dan Ilmu Kesehatan Tahun 2025 Universitas Prima Indonesia

Masalah yang mencakup kualitas hidup sangat luas dan kompleks, termasuk kesehatan gigi dan mulut. Perlunya penilaian tentang kualitas hidup seseorang terkait halitosis. Sekitar 80 – 90 % penyebab halitosis berasal dari rongga mulut. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan halitosis dengan *quality of life* (kualitas hidup) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran, Kedokteran Gigi Dan Ilmu Kesehatan Tahun 2025 Universitas Prima Indonesia. Jenis penelitian adalah deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran, Kedokteran Gigi Dan Ilmu Kesehatan Tahun 2025 Universitas Prima Indonesia angkatan 2022 dan 2023 berjumlah 107 orang dan yang bersedia responden 45 orang. Perhitungan besar sampel yang dibutuhkan menggunakan rumus Slovin dan diperoleh sebanyak 31 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner OHIP-14 dan pemeriksaan halitosis dengan alat *breath checker*. Data dianalisis dengan uji statistik *chi square*. Hasil penelitian diperoleh mayoritas halitosis responden dalam kategori bau yang sedang sebanyak 16 orang (51,6%), dan kualitas hidup yang sedang sebanyak 18 orang (58,1%). Pengujian *chi square* dapat dinyatakan bahwa ada hubungan halitosis dengan *quality of life* (kualitas hidup) pada mahasiswa Fakultas Kedokteran, Kedokteran Gigi Dan Ilmu Kesehatan Tahun 2025 Universitas prima Indonesia yang signifikan dengan p-value sebesar 0,001 ($p < 0,05$). Halitosis memiliki hubungan dengan *quality of life* (kualitas hidup) pada mahasiswa Fakultas Kedokteran, Kedokteran Gigi Dan Ilmu Kesehatan Tahun 2025 Universitas Prima Indonesia. Disarankan kepada mahasiswa yang mengalami halitosis dengan bau sedang dan bau kuat agar dapat menjaga kebersihan mulut, rutin periksa ke dokter gigi, serta menghindari kebiasaan buruk, sehingga mampu meningkat kualitas hidup menjadi baik

Kata kunci:

Halitosis, Kualitas Hidup, OHIP-14

ABSTRACT

Name : Salsabila Razmi Harahap
Study Programme : Dentistry Title
Title : *The Relationship between Halitosis and Quality of Life in
Students of the Faculty of Medicine, Dentistry and Health
Sciences in 2025 Prima Indonesia University Students*

Issues that include quality of life are very broad and complex, including oral health. It is necessary to assess a person's quality of life related to halitosis. About 80-90% of the causes of halitosis come from the oral cavity. The purpose of the study was to determine the relationship between halitosis and quality of life in Faculty of Medicine, Dentistry and Health Sciences in 2025 students at Prima Indonesia University. This type of research is descriptive analytic with cross sectional design. The study population was all Faculty of Medicine, Dentistry and Health Sciences in 2025 Prima Indonesia University students class 2022 and 2023, totalling 45 people. Calculation of the required sample size using the Slovin formula and 31 people were obtained. Data collection using the OHIP-14 questionnaire and halitosis examination with a breath checker. Data were analysed using the chi square statistical test. The results showed that the majority of halitosis respondents were in the moderate odour category as many as 16 people (51.6%), and moderate quality of life as many as 18 people (58.1%). Chi square testing can be stated that there is a relationship between halitosis and quality of life in Faculty of Medicine, Dentistry and Health Sciences in 2025 students at Universitas Prima Indonesia which is significant with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$). Halitosis has a relationship with quality of life in Faculty of Medicine, Dentistry and Health Sciences in 2025 Prima Indonesia University students. It is recommended for students who experience halitosis with moderate odour and strong odour to maintain oral hygiene, regularly check with the dentist, and avoid bad habits, so that they can improve their quality of life to be good.

Keywords: Halitosis, Quality of Life, OHIP-14