

ABSTRAK

Penderita diabetes berisiko mengalami masalah kesehatan salah satunya aktivitas perawatan diri. Kurangnya perawatan diri pada pasien diabetes melitus memerlukan penanganan untuk menjaga kesehatan fisik. Pemberian edukasi bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan pasien dalam perawatan diri sehingga dapat meningkatkan masalah kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Diabetes Self-Management Education* (DSME) terhadap perawatan diri pasien luka diabetes melitus di Asri Wound Care Centre Medan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi experimental* melalui pendekatan *one group pre-test post-test design*. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Juni 2020. Populasi adalah seluruh responden pasien luka diabetes melitus. Teknik pengambilan sampel menggunakan *sampling* jenuh, maka sampel sebanyak 25 orang. Analisa bivariat menggunakan uji *paired t-test*. Uji normalitas dengan *Kolmogorov Smirnov*. Hasil penelitian didapatkan mayoritas berusia 50-59 tahun, berjenis kelamin laki-laki, dan lama menderita ≥ 3 tahun. Hasil data sebelum dilakukan intervensi mayoritas perawatan diri kurang baik. Setelah dilakukan intervensi mayoritas perawatan diri baik. Berdasarkan pengaruh intervensi edukasi yang diberikan terhadap perawatan diri pasien luka diabetes melitus menunjukkan nilai *sig (2-tailed)* 0,00, yang berarti adanya pengaruh *Diabetes Self-Management Education* (DSME) terhadap perawatan diri pasien luka diabetes melitus.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Perawatan Diri, *Diabetes Self-Management Education* (DSME)

ABSTRACT

Diabetics are at risk of experiencing health problems one of them is self-care activity. Lack of self-care in diabetes mellitus patients requires treatment to maintain physical health. Education delivery aims to improve the knowledge and ability of patients in self-care to improve health problems. This research aims to determine the effect of Diabetes Self-Management Education (DSME) on the treatment of diabetes mellitus wound patients in Asri Wound Care Centre Medan. This research uses quantitative methods with quasi-experimental design through a one group pre-test post-test design. The research time was conducted in June 2020. The population is all patients with diabetes mellitus wounds. The sampling techniques using saturated sampling, 25 people samples. Bivariate analysis using test paired t-test. Test the normality with the Kolmogorov Smirnov. The results of the study obtained a majority of 50-59 years old, male gender, and long suffered ≥ 3 years. Data results before the majority intervention of self-care are less good. After intervention the majority of self-care is good. Based on the influence of educational intervention given on the self-care of diabetes mellitus wound patients showed the value of sig (2-tailed) 0.00, which is the influence of Diabetes Self-Management Education (DSME) on the self-care of diabetes mellitus wound patients.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Self Care, Diabetes Self-Management Education (DSME)*