

**ANALISIS FAKTOR RESIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA KELOMPOK
UMUR DEWASA DI RUMAH SAKIT UMUM ROYAL PRIMA AYAHANDA
PERIODE JANUARI 2023 – DESEMBER 2024**

ABSTRAK

‘Mother of Disease’ atau diabetes adalah penyakit yang angka kejadiannya meningkat di dunia dan di Indonesia. Masih banyak orang yang tidak mengetahui faktor risiko dari penyakit diabetes itu sendiri. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis faktor risiko Diabetes Melitus tipe 2 pada kelompok umur dewasa di rumah sakit Royal Prima Medan periode Januari 2023 – Desember 2024.

Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain potong lintang (cross sectional). Data sekunder didapat dari lembar observasi/rekam medis pasien yang jumlah sampelnya sebanyak 44 sampel. Analisis data menggunakan SPSS (*Statistical Product and Service Solution*).

Penelitian ini mendapatkan hasil bahwa faktor risiko umur, jenis kelamin, dan Hipertensi secara statistik tidak terdapat hubungan yang signifikan. Berbeda dengan faktor risiko riwayat keluarga Diabetes Melitus dan Indeks Massa Tubuh di atas normal yang memiliki hubungan yang signifikan secara statistik.

Kesimpulan penelitian ini menetapkan bahwa faktor risiko riwayat keluarga Diabetes Melitus dan Indeks Massa Tubuh di atas normal sangat berpengaruh terhadap kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. Diharapkan dari pembaca setelah mengetahuinya menjadi lebih memperhatikan tubuh masing – masing dan orang – orang disekitar agar angka kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 dapat menurun.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Faktor Risiko, Kejadian Diabetes Melitus

ABSTRACT

The "Mother of Diseases," or diabetes, is a disease with increasing incidence worldwide and in Indonesia. Many people are still unaware of the risk factors for diabetes. The purpose of this study was to analyze the risk factors for type 2 diabetes mellitus in adults at Royal Prima Hospital in Medan from January 2023 to December 2024.

This study was an observational analytical study with a cross-sectional design. Secondary data were obtained from observation sheets/medical records of 44 patients. Data analysis was performed using SPSS (Statistical Product and Service Solution).

This study found that there was no statistically significant relationship between the risk factors of age, gender, and hypertension. However, family history of diabetes mellitus and a body mass index above normal did have a statistically significant relationship.

The conclusion of this study states that the risk factors of family history of Diabetes Mellitus and Body Mass Index above normal have a significant influence on the incidence of Type 2 Diabetes Mellitus. It is hoped that readers after knowing this will pay more attention to their own bodies and those around them so that the incidence of Type 2 Diabetes Mellitus can decrease.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Risk Factors, Diabetes Mellitus Incidence