

**PENINGKATAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA TERHADAP
PSYCHOLOGICAL INTERVENTION DENGAN TERAPI RELAKSASI
SPIRITAL DZIKIR DI UNIT HEMODIALISA
RSU ROYAL PRIMA MEDAN
TAHUN 2025**

- 1. LUCI SIBURIAN (243302612009)**
- 2. MAULANA MALIK (243302612011)**
- 3. HERMANTO SITORUS (243302612012)**
- 4. MELATI PURBA (243302612010)**

ABSTRAK

Pasien gagal ginjal kronik dalam stadium lanjut tidak hanya mengalami berbagai masalah fisik seperti nyeri, sesak nafas, penurunan berat badan, gangguan aktivitas tetapi juga mengalami gangguan psikososial dan spiritual yang mempengaruhi kualitas hidupnya. Kondisi kesehatan pasien terminal secara fisiologis membuat pasien mengalami perubahan yang cukup signifikan. Perawatan paliatif dapat menggunakan intervensi dengan psikologis (*psychological intervention*) berupa relaksasi spiritual. Intervensi *psychological intervention* melalui relaksasi spiritual dzikir dilakukan selama 4 kali (seminggu 2 kali) dengan durasi 20 menit tiap kali intervensi, setelah itu diukur kembali (*post-test*) dengan membagikan kuesioner kualitas hidup WHOQOL-BREF pada pasien tersebut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adakah Peningkatan Kualitas Hidup pada Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa Melalui *Psychological Intervention*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Wilcoxon*, hasil analisis menunjukkan ada peningkatan kualitas hidup yang signifikan antara *psychological intervention* relaksasi spiritual dzikir terhadap kualitas hidup penderita gagal ginjal kronik ($p = 0,002$).

Kesimpulan penelitian ini adalah ada peningkatan kualitas hidup yang signifikan antara *psychological intervention* dengan terapi relaksasi spiritual dzikir terhadap kualitas hidup pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa. Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi pelayan keperawatan.

Kata Kunci : *Psychological intervention; Kualitas hidup; Gagal ginjal kronik*

Daftar Pustaka : (2018 - 2021)