

ABSTRAK

PTPN 4 Regional 1 PKSMK merupakan sebuah perusahaan milik negara yang bergerak di bidang kelapa sawit untuk mengolah inti sawit menjadi minyak yang disebut dengan Palm kernel oil(PKO).

Didalam tahap proses produksi ada beberapa hal yang perlu di perhatikan terutama pada karyawan yang melakukan proses kerja untuk memproduksi dan menghasilkan minyak PKO, untuk menilai postur kerja dari setiap aktivitas kerja, digunakan metode rapid upper limb assessment (RULA) dimana metode ini dipilih untuk melengkapi penelitian yang dilakukan secara objektif dari hasil pengamatan yang dilakukan pengamat. Penelitian bertujuan untuk mengidentifikasi serta menganalisis potensi penyakit akibat kerja pada proses lini TTSK TTD, Tbk serta memberikan usulan perbaikan ergonomi yang dapat diterapkan pada pekerja untuk meminimalisir kemungkinan terjadinya musculoskeletal disorders dan menjaga kesehatan pekerja

Kata Kunci : Rapid Upper Limb Assessment (RULA), Postur kerja, *Musculoskeletal Disorders* (MSDs)

ABSTRACT

PTPN IV Regional 1 PKSMK is a state-owned enterprise operating in the palm oil industry, specifically processing palm kernel into *Palm Kernel Oil* (PKO). During the PKO production process, various work activities pose potential health risks to workers, particularly those related to working posture. Therefore, working posture assessment was conducted using the **Rapid Upper Limb Assessment (RULA)** method, which was selected to provide an objective evaluation based on direct observation of workers' activities. This study aims to identify and analyze the potential of occupational diseases in the TTSK TTD production line, Tbk, as well as to propose ergonomic improvements that can be applied to minimize the risk of *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) and to enhance workers' welfare.

Keywords: Rapid Upper Limb Assessment (RULA), Working Posture, *Musculoskeletal Disorders* (MSDs)