

ABSTRAK

Judul : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Amenore Sekunder pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia Angkatan 2022
Penyusun : Revalina Br Sembiring
NIM : 223307010148
Fakultas/Program Studi : Fakultas Kedokteran, Kedokteran Gigi dan Ilmu Kesehatan/ Sarjana Kedokteran
Dosen Pembimbing : dr. Tri Lidya Anggraini, M.K.M

Latar Belakang: Amenore sekunder adalah tidak adanya menstruasi selama tiga bulan atau enam bulan berturut-turut pada wanita yang sebelumnya telah mengalami menstruasi. Salah satu faktor risiko utama yang diduga berkontribusi terhadap kejadian ini, khususnya pada populasi muda seperti mahasiswi, adalah stres psikologis. Beban akademik, sosial, dan tuntutan hidup dipercaya dapat mengganggu fungsi aksis hipotalamus-hipofisis-ovarium (HHO) yang mengatur siklus menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan kejadian amenore sekunder pada mahasiswi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah mahasiswi di Universitas Prima Indonesia yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* dengan total sampel sebanyak 101 orang. Tingkat stres diukur menggunakan kuesioner *DASS 42*, sementara kejadian amenore sekunder ditentukan berdasarkan riwayat menstruasi mahasiswi. Analisis data menggunakan uji statistik spearman rho untuk menguji hubungan antara dua variabel, dengan tingkat kemaknaan $P < 0,05$. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswi memiliki tingkat stres sedang dan sejumlah kecil mengalami amenore sekunder. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kejadian amenore sekunder ($p\text{-value} = < 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kejadian amenore sekunder pada mahasiswi. Peningkatan tingkat stres berpotensi menjadi faktor pemicu gangguan siklus menstruasi.

Kata Kunci: Stres, Tingkat Stres, Amenore Sekunder, Mahasiswi.