

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Sendi lutut termasuk dalam jenis sendi engsel yang menghubungkan dua tulang utama, yaitu femur (tulang paha) dan tibia (tulang kering). Di antara kedua ujung tulang ini terdapat dua struktur tulang rawan berbentuk cakram yang dikenal sebagai meniskus medial (bagian dalam) dan meniskus lateral (bagian luar). Selain itu, permukaan sendi dilapisi oleh tulang rawan artikular untuk mendukung pergerakan yang halus dan mengurangi gesekan (Rachman, 2018)

Total Knee Replacement (TKR) merupakan prosedur pembedahan yang dilakukan untuk menggantikan permukaan sendi lutut yang mengalami peradangan. Prosedur ini bertujuan untuk mengganti sendi yang rusak dengan implan buatan yang biasanya terbuat dari logam dan polietilen berdensitas tinggi (high-density polyethylene). Umumnya, tindakan ini dilakukan pada individu dengan usia di atas 50 tahun (Surakarta et al., 2023)

Total Knee Replacement adalah tindakan medis yang telah terbukti efektif dan aman dalam mengurangi nyeri serta memulihkan kemampuan gerak pada pasien dengan kondisi lutut berat yang tidak menunjukkan perbaikan melalui terapi fisik. Salah satu metode yang umum digunakan dalam menangani nyeri hebat dan menurunnya fungsi sendi pada kasus kerusakan lutut lanjut adalah melalui penggantian sendi lutut secara menyeluruh, yang dikenal sebagai Total Knee Replacement (Fadlina et al., 2022)

Berdasarkan data dari 31 negara, prosedur arthroplasty menunjukkan angka insidensi sebesar 118,8 per 100.000 penduduk per tahun untuk Total Hip Replacement (THR) dan 104,3 per 100.000 penduduk per tahun untuk Total Knee Replacement (TKR) pada tahun 2007. Walaupun prosedur arthroplasty sudah cukup sering dilakukan di Indonesia, penelitian tersebut tidak mencantumkan Indonesia sebagai salah satu negara sumber data. Pernyataan ini menunjukkan bahwa pencatatan terkait tindakan arthroplasty di Indonesia masih sangat terbatas, sehingga belum terdapat data yang menggambarkan jumlah maupun mutu dari pelaksanaan prosedur ini di dalam negeri (Saputra, 2021)

Lansia berusia 70 tahun ke atas yang mengalami kerusakan sendi lutut berat merupakan

kelompok utama penerima tindakan artroplasti lutut. Namun, sejak tahun 2000 terjadi peningkatan signifikan pada pasien usia lebih muda yang menjalani prosedur ini. Selama periode tersebut, jumlah operasi penggantian lutut meningkat sebesar 95,2% pada individu berusia 40–49 tahun dan sebesar 53,7% pada kelompok usia 50–59 tahun (Abidin et al., 2018)

Beberapa studi melaporkan bahwa pasien pasca operasi TKR mengalami penurunan kekuatan ekstensor lutut, penurunan kapasitas fungsional dan proprioception, gangguan pola berjalan, dan mungkin berisiko tinggi terjatuh. Meskipun terjadi perbaikan atau peningkatan pada ekstensi lutut, penurunan proprioception pada ekstremitas bawah biasanya terjadi dalam tahun pertama setelah operasi (Vitamara et al., 2023)

Berdasarkan uraian tersebut, penelitian ini dilakukan untuk mengevaluasi dan mendeskripsikan hasil fungsi klinis pada pasien setelah menjalani operasi Total Knee Replacement.

1.1 Rumusan Masalah

1. Bagaimana gambaran hasil fungsi klinis pasca operasi pasien total knee replacement berdasarkan usia di RSUD Royal Prima
2. Bagaimana gambaran hasil fungsi klinis pasca operasi pasien total knee replacement berdasarkan jenis kelamin di RSUD Royal Prima

1.2 Tujuan Penelitian

1.2.1 Tujuan Umum

Mengetahui gambaran hasil fungsi klinis pasca operasi pasien total knee replacement di rumah sakit Royal Prima Medan

1.2.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui gambaran hasil fungsi klinis pasca operasi pasien total knee replacement berdasarkan usia di RSUD Royal Prima
2. Mengetahui gambaran hasil fungsi klinis pasca operasi pasien total knee replacement berdasarkan jenis kelamin di RSUD Royal Prima

1.3 Manfaat Penelitian

1.3.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian lebih lanjut mengenai gambaran hasil fungsi klinis pasca operasi Total Knee Replacement

1.3.2 Bagi Masyarakat Umum

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan menambah pengetahuan mengenai hasil fungsi klinis pasca operasi pasien Total Knee Replacemen