

ABSTRAK

Gastritis merupakan iritasi pada lambung yang menyebabkan rasa nyeri pada penderitanya. Pada umumnya masyarakat tidak mengenal penyakit gastritis tapi lebih sering mengatakan penyakit maag. Nyeri adalah respon tubuh terhadap rasa sakit. Ada beberapa tindakan yang dapat dilakukan dalam mengatasi rasa nyeri, salah satunya terapi *Guided Imagary*. Solusi yang aman bagi pasien tanpa efek samping yang diderita, karena pada terapi ini mengolah cara pikir dengan memusatkan pikiran pada hal-hal yang menyenangkan. Tujuan umum adalah untuk mengetahui pengaruh *guided imaginary* terhadap penurunan rasa nyeri pada penderita gastritis pada Rumah Sakit Umum Royal Prima Tahun 2019. Jenis penelitian ini bersifat analitik deskriptif *one grup design pre dan post test*. Hasil penelitian *pre test* mayoritas nyeri sedang dan nyeri berat sebanyak 17 responden (44,7%), dan minoritas tidak ada nyeri dan nyeri ringan 2 responden (5,3%). Hasil penelitian *post test* didapati mayoritas sebanyak 18 responden (47,4%) dan minoritas nyeri berat 3 responden (7,9%). Nilai sig (2tailed) = 0,000 dan $\alpha = 0,05$, maka $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak H_a diterima artinya ada pengaruh *Guided Imagary* terhadap penurunan rasa nyeri pada Gastritis di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan Tahun 2019. Diharapkan pada pegawai rumah sakit memberikan informasi tahap-tahap *Guided Imagary* agar pasien gastritis memahami dan mampu menerapkan sehingga dapat merasakan efek terhadap penurunan pada pasien gastritis.

Kata kunci : Gastritis, Nyeri, Teknik *Guided Imagary*.

ABSTRACT

Gastritis is an irritation in the stomach that causes pain in sufferers. In general people do not recognize gastritis, but more often say heartburn. Pain is the body's response to pain. There are several actions that can be done in dealing with pain, one of them is guided imaginary therapy. A safe solution for patients without the side effects suffered, because in this therapy processes the way of thinking by focusing on things that are fun. The general objective is to determine the effect of guided imaginary on pain reduction in patients with gastritis at the Royal Prima General Hospital in 2019. This type of research is analytic descriptive one group design pre and post test. The results of the pre-test study were the majority of moderate and severe pain as many as 17 respondents (44.7%), and a minority of no pain and mild pain 2 respondents (5.3%). The results of the post test study found a majority of 18 respondents (47.4%) and a minority of severe pain 3 respondents (7.9%). The value of sig (2tailed) = 0,000 and $\alpha = 0.05$, then $0,000 < 0.05$ then H_0 is rejected H_a is accepted meaning that there is a Guided Imaginary effect on pain reduction in gastritis in Royal Prima Medan General Hospital in 2019. It is expected that home employees pain provides information on the stages of Guided Imaginary so that gastritis patients understand and are able to apply so that they can feel the effects on the decline in gastritis patients.

Keywords: Gastritis, Pain, Guided Imagary Technique.