

ABSTRAK

Judul : Pengaruh Durasi Pemakaian
Smartphone pada OrangTua
dengan *Stunting* Pada Anak di Kota Medan
Penyusun : KevinWutama
NIM : 223307010088
Fakultas/Program Studi : Fakultas Kedokteran
Dosen Pembimbing : Dr. dr. Irza Haicha Pratama, M.K.M. AIFO-K

Latar Belakang: Istilah *Stunting* dapat diartikan sebagai masalah gizi kronis yang disebabkan oleh malnutrisi dan penyakit infeksi yang menyebabkan gangguan pertumbuhan dan berkontribusi pada kematian, penyakit lanjut, dan generasi berikut tumbuh melalui faktor sosial ekonomi, pola makan, manajemen ibu, dan praktik pemberian makan sampai usia 24 bulan. Makanan dan pola asuh ibu tentu akan berdampak pada perilaku yang akan dimunculkan ibu dalam membesarkan anaknya, yang telah banyak yang terdistraksi dengan *smartphone*, walaupun *smartphone* tidak selalu merugikan. Di Indonesia sendiri apabila dilihat dari tahun 2014 jumlah penggunaannya sudah mengalami peningkatan yang signifikan.

Tujuan: Menganalisis hubungan durasi pemakaian *Smartphone* pada orang tua yang dapat diukur dengan memakai kuisioner (SAS-SV) dengan angka kejadian *Stunting* pada anak di Kota Medan.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian Observasional Analitik dengan memakai desain penelitian *Case Control* . Sampel yang dapat digunakan pada penelitian ini adalah Orang tua dengan anak *Stunting*, dan merupakan pengguna *Smartphone* di Kota Medan.

Hasil: Penelitian ini menemukan bahwa adiksi *smartphone* pada orang tua meningkatkan risiko *stunting* pada anak, dengan faktor pendidikan dan pendapatan juga berperan penting. Orang tua dengan pendidikan dan pendapatan lebih rendah cenderung memiliki anak yang mengalami *Stunting*.

Kesimpulan: Penelitian ini menyimpulkan bahwa orang tua dengan kondisi ekonomi lebih rendah dan adiksi *smartphone* memiliki risiko lebih tinggi memiliki anak yang mengalami *Stunting*.

Kata Kunci: *Stunting*, *Smartphone*, Orang tua ,SAS-SV

ABSTRACT

Title : The Impact of Parental Smartphone Usage
 Duration on Child Stunting in Medan City
Author : Kevin Wutama
NIM : 223307010088
Faculty/Study Program : Faculty of
 Medicine
Supervisor : Dr. dr. Irza Haicha Pratama, M.K.M. AIFO-K

Background: *Stunting refers to a chronic nutritional problem caused by malnutrition and infectious diseases that lead to growth disorders and contribute to mortality, long-term illness, and intergenerational stunting, influenced by socioeconomic factors, dietary patterns, maternal management, and feeding practices up to 24 months of age. A mother's diet and parenting style impact her behavior in raising children, which is increasingly being distracted by smartphone use, although smartphones are not always harmful. In Indonesia, the number of smartphone users has significantly increased since 2014.*

Objective: *To analyze the relationship between the duration of smartphone use among parents—measured using the SAS-SV questionnaire—and the incidence of stunting in children in Medan.*

Method: *This study is an analytical observational research using a case-control design. The sample includes parents of stunted children who are smartphone users in Medan.*

Results: *This study found that smartphone addiction in parents increases the risk of stunting in children, with education and income levels also playing an important role. Parents with lower education and income are more likely to have children who experience stunting.*

Conclusion: *This study concludes that parents with lower economic conditions and smartphone addiction have a higher risk of having children who experience stunting.*

Keywords: *Stunting, Smartphone, Parents, SAS-SV*