

PENGARUH PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP TUMBUH KEMBANG BAYI USIA 0-6 BULAN DI PMB MARIANA SST, BD

Maharani¹, Azka Azkiya², Hellvira Amanda Rahma³, usna Wildanun⁴, Shintya
Pebrianti⁵, Debi Novita Siregar^{6*} Jurusan Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan
Kebidanan, Universitas Prima Indonesia, Medan, Indonesia.

ABSTRAK

ASI eksklusif merupakan faktor penting dalam mendukung tumbuh kembang bayi pada usia awal kehidupan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang bayi usia 0-6 bulan. Penelitian dilakukan di PMB Mariana, Aceh Besar dengan menggunakan desain kuasi eksperimen *one group pre and post test*. Sebanyak 20 responden dipilih menggunakan teknik total *sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan wawancara, kemudian dianalisis menggunakan uji statistik univariat dan bivariat (uji T). Hasil penelitian menunjukkan bahwa 65% bayi diberikan ASI eksklusif dan mengalami perkembangan yang lebih optimal dibandingkan bayi yang tidak diberi ASI eksklusif (35%). Bayi yang mendapatkan ASI eksklusif lebih jarang mengalami gangguan kesehatan dan menunjukkan pertumbuhan sesuai dengan usianya.

Kata Kunci : Asi Eksklusif, Tumbuh Kembang, Bayi Usia 0-6 Bulan

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding plays a vital role in supporting the growth and development of infants during the first six months of life. This study aims to determine the effect of exclusive breastfeeding on growth and development outcomes in infants aged 0-6 months. The research was conducted at PMB Mariana, Aceh Besar, using a quasi-experimental research employed a one-group pre-test and post-test design with 20 respondents selected via total sampling. Data were gathered through validated questionnaires and interviews and analyzed using univariate and bivariate statistics, including T-test. Results showed that 65% of infants received exclusive breastfeeding and demonstrated optimal growth development, whereas the 35% who did not were more prone to developmental delays and illness. The findings emphasize the critical role of exclusive breastfeeding in improving infant health outcomes.

Keywords: *Exclusive Breastfeeding; Infant Development; 0-6 Months; Maternal Health; Child Nutrition*