

FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP PERTUMBUHAN BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEUNARON KABUPATEN ACEH TIMUR

Siti Kholifatun Nafiah¹, Liawati², Apria Ulfa³

Jurusan Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia, Medan, Indonesia.

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif menurut WHO adalah metode pemberian makan bayi terbaik, dalam periode bayi baru lahir sampai berusia 6 bulan tanpa diberikan makanan tambahan lain. Praktek pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain, faktor usia ibu, pekerjaan ibu, pengetahuan ibu, dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan dan proses IMD. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui faktor –faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif terhadap pertumbuhan bayi di wilayah Kerja Puskesmas Peunaron. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan survey analitik dengan pendekatan *case control Case* (kasus). Teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan teknik total sampling. Hasil penelitian diperoleh hasil bahwa tidak ada pengaruh antara faktor usia, pekerjaan dan dukungan tenaga kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif terhadap pertumbuhan bayi di wilayah Kerja Puskesmas Peunaron. Selanjutnya untuk faktor pengetahuan, dukungan keluarga dan proses IMD diperoleh hasil terdapat pengaruh antara faktor pengetahuan, dukungan keluarga dan proses IMD dengan pemberian ASI eksklusif terhadap pertumbuhan bayi di wilayah Kerja Puskesmas Peunaron. Selanjutnya berdasarkan hasil uji regresi binery logistik, diperoleh bahwa faktor yang paling berpengaruh dengan pemberian ASI eksklusif terhadap pertumbuhan bayi di wilayah Kerja Puskesmas Peunaron adalah dukungan keluarga. Tenaga kesehatan diharapkan mampu memberikan edukasi mengenai pentingnya ASI eksklusif serta informasi mengenai pemberian ASI melalui sosialisasi kepada Ibu yang memiliki bayi sehingga jumlah ibu yang memberikan ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas dapat meningkat.

Kata Kunci : *ASI Eksklusif dan pertumbuhan bayi*

FACTORS THAT INFLUENCE EXCLUSIVE BREASTFEEDING ON BABY GROWTH IN THE WORK AREA PUSKESMAS PEUNARON KABUPATEN ACEH TIMUR

Siti Kholifatun Nafiah¹, Liawati², Apria Ulfa³
Jurusan Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia,
Medan, Indonesia

ABSTRACT

According to WHO, exclusive breast milk is the best method of feeding babies, from newborn to 6 months of age without being given any other additional food. The practice of giving exclusive breast milk is influenced by several factors, including the mother's age, mother's occupation, mother's knowledge, family support, support from health workers and the IMD process. The aim of this research is to determine the factors that influence the provision of exclusive breast milk on the growth of babies in the Peunaron Community Health Center working area. This type of research is quantitative research using an analytical survey with a case control approach. The sampling technique is using a total sampling technique. The results of the research showed that there was no influence between the factors of age, employment and support from health workers and the provision of exclusive breast milk on the growth of babies in the Peunaron Health Center working area. Furthermore, for the factors of knowledge, family support and the IMD process, the results showed that there was an influence between the factors of knowledge, family support and the IMD process with the provision of exclusive breast milk on the growth of babies in the Peunaron Health Center working area. Furthermore, based on the results of the binary logistic regression test, it was found that the factor that had the most influence on giving exclusive breast milk to the growth of babies in the Peunaron Community Health Center working area was family support. Health workers are expected to be able to provide education about the importance of exclusive breast milk as well as information about giving breast milk through outreach to mothers who have babies so that the number of mothers who give exclusive breast milk in the Puskesmas Working Area can increase.

Keywords: *Exclusive breastfeeding and baby growth*