

ANALISIS PENILAIAN AKTIVITAS PERAWATAN DIRI MENGGUNAKAN KUESIONER MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS MEDAN JOHOR

2024

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes mellitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit kronis yang memerlukan partisipasi aktif pasien dalam pengelolaan diri untuk mencegah terjadinya komplikasi dan mempertahankan kualitas hidup secara optimal dan berkelanjutan.

Metode: Studi ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengetahuan dan sikap tentang pengelolaan diri pada pasien DM tipe 2. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Studi dilaksanakan di Puskesmas Medan Johor Pangkalan Masyhur, Kecamatan Medan Johor, pada tahun 2024. Populasi penelitian adalah seluruh pasien DM tipe 2 berusia 40 hingga 60 tahun, sebanyak 1.551 orang. Sampel sebanyak 102 responden dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner untuk menilai manajemen perawatan diri pasien DM tipe 2. Data yang diperoleh kemudian diolah dan dianalisis secara deskriptif guna menentukan distribusi frekuensi dari masing-masing variabel yang diteliti.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 55,9% pasien DM tipe 2 yang berpengetahuan kurang baik tentang pengelolaan diri dan 44,1% yang berpengetahuan baik. Sebanyak 23,5% pasien DM tipe 2 yang memiliki sikap negatif dan 76,6% dengan sikap positif. Sebagian besar responden berada dalam kategori baik untuk aktivitas fisik, tetapi ada sejumlah besar orang dalam kategori kurang baik untuk perawatan kaki, kontrol diet, dan kontrol gula darah. Menurut analisis, meskipun sikap positif cukup dominan, tingkat pengetahuan yang rendah dapat menghalangi penerapan perilaku perawatan diri yang ideal.

Kesimpulan: sebagian besar pasien DM tipe 2 memiliki pengetahuan yang kurang baik tentang pengelolaan diri, meskipun mayoritas menunjukkan sikap positif.

Kata Kunci : Manajemen diri, Diabetes Mellitus, Aktivitas Fisik, Perawatan Kaki, Kontrol Diet, Kontrol Gula Darah.