

BAB I

PENDAHULUAN

Latar Belakang Masalah

Baby SPA merupakan bentuk perawatan khusus bagi bayi yang bertujuan memberikan rasa nyaman dan aman. Mauliddina (2020) menyebutkan bahwa sentuhan orang tua dalam proses Baby SPA mampu merangsang perkembangan indera serta otak bayi. Berdasarkan persepsi masyarakat, Baby SPA memberikan manfaat besar baik bagi bayi maupun ibu, terutama jika dilakukan secara privat. Namun, banyak ibu merasa tidak percaya diri untuk melakukannya sendiri, sehingga lebih memilih menyerahkan bayinya kepada tenaga yang tidak profesional seperti dukun.

Istilah “spa” berasal dari sebuah kota di Belgia bernama Spa. Dalam tradisi, spa digunakan sebagai tempat menyegarkan diri dengan udara segar. Dalam perkembangan modern, spa menjadi metode perawatan tubuh yang menenangkan, menggunakan media udara dan air. Ada pula yang menyatakan bahwa kata spa berasal dari istilah Latin *solus per aqua*, yang berarti penyembuhan melalui air.

Baby SPA mencakup kegiatan seperti berenang dan pijat bayi, yang bertujuan mendukung perkembangan motorik mereka. Saat bayi melakukan aktivitas ini, tubuhnya menjadi lebih rileks dan cepat merespons lingkungan sekitar (Riksani, 2018).

Seiring waktu, teknik pijat bayi menjadi lebih modern dan kini menjadi tren dalam perawatan bayi. Baby SPA atau *Solus Per Aqua* adalah metode yang menyehatkan tubuh melalui air, pijat, dan perawatan lainnya, yang memberikan efek positif bagi kesehatan. Relaksasi ini berperan penting dalam mendukung tumbuh kembang dan mengurangi stres pada bayi (Maryati et al., 2021).

Penelitian menunjukkan bahwa Baby SPA bermanfaat besar dalam aspek fisik dan emosional bayi. Meski demikian, orang tua perlu memilih layanan Baby SPA yang terpercaya dan ditangani oleh tenaga profesional. Baby SPA sebaiknya menjadi pelengkap dari perawatan dasar bayi, bukan pengganti.

Hasil studi Tiffany Field dan tim dari University of Miami menunjukkan bahwa pijat bayi secara rutin dapat meningkatkan perkembangan motorik halus dan kasar. Bayi yang mendapatkan pijat rutin menunjukkan koordinasi dan kekuatan otot yang lebih baik dibandingkan bayi yang tidak dipijat (Field et al., 2016).

Penting bagi orang tua untuk memahami manfaat Baby SPA secara menyeluruh. Pengetahuan yang memadai akan meningkatkan kepercayaan diri dalam melakukannya secara mandiri. Di sinilah peran bidan sangat dibutuhkan untuk memberikan edukasi dan penyuluhan. Menurut Ambarsari, Anggarini, dan Nugraheni (2020), penyuluhan dapat meningkatkan pengetahuan dan mendorong ibu untuk melakukan Baby SPA secara mandiri.

Berdasarkan observasi di PMB Siti Hajar Medan pada November 2024, terdapat 100 pasien, dan 30 di antaranya telah menjalani Baby SPA. Dari hasil wawancara terhadap 10 ibu, diketahui bahwa banyak dari mereka melakukan Baby SPA karena mengikuti tren. Hal ini mendorong peneliti untuk mengangkat judul “Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu dalam Melakukan Baby SPA pada Bayi Usia 6–12 Bulan di PMB Siti Hajar Medan Tahun 2025.”

Rumusan Masalah

Apakah terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan sikap dalam melakukan Baby SPA pada bayi usia 6–12 bulan di PMB Siti Hajar Medan tahun 2025?

Tujuan Penelitian

Tujuan Umum:

Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan sikap ibu dalam pelaksanaan Baby SPA pada bayi usia 6–12 bulan di PMB Siti Hajar Medan tahun 2025.

Tujuan Khusus:

1. Menggambarkan karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, dan status pekerjaan.
2. Mengetahui tingkat pengetahuan ibu tentang Baby SPA.

3. Menganalisis sikap ibu terhadap pelaksanaan Baby SPA.

Manfaat Penelitian

1. Bagi Institusi Pendidikan:

Sebagai bahan referensi pengembangan penelitian bidang kesehatan dan menambah wawasan mahasiswa kebidanan mengenai hubungan pengetahuan dan sikap ibu terhadap Baby SPA.

2. Bagi Lokasi Penelitian:

Memberikan informasi terkait pentingnya edukasi pijat bayi dan manajemen laktasi, serta menjadi dasar untuk kegiatan sosialisasi Baby SPA.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya:

Dapat dijadikan pedoman atau referensi bagi penelitian selanjutnya dengan topik serupa mengenai perawatan bayi.