

**“PENGARUH WORK LIFE BALANCE, MOTIVASI KERJA, LINGKUNGAN
KERJA TERHADAP KINERJA ANGGKATAN KERJA DI
MEDAN PETISAH”**

**Ini Rahura Harahap, Christi Zepanya Elisabeth Limbong, Friscila
Septriyani Hutabarat**

lauraharahapinni@gmail.com, christizepanya08@gmail.com,
friscilahtrt11@gmail.com

Program Manajemen Sumber Daya Manusia

Fakultas Ekonomi

Universitas Prima Indonesia

ABSTRAK

Tujuan utama penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana faktor-faktor seperti *work-life balance*, motivasi intrinsik, dan lingkungan kerja fisik memengaruhi produktivitas di Medan Petisah. Penelitian semacam ini menggunakan metode kuantitatif. Sekitar sembilan puluh tujuh orang berpartisipasi dalam penelitian ini. Analisis regresi linier berganda adalah teknik yang digunakan untuk menganalisis data. Menurut hasil uji t, keseimbangan kerja-hidup secara signifikan memengaruhi kinerja tenaga kerja ($t = 4,959 > t \text{ tabel} = 1,985$, $p < 0,05$), motivasi kerja secara signifikan memengaruhi kinerja tenaga kerja ($t = 5,461 > t \text{ tabel} = 1,985$, $p < 0,05$), dan lingkungan kerja secara signifikan memengaruhi kinerja tenaga kerja ($t = 6,418 > t \text{ tabel} = 1,985$, $p < 0,05$). Temuan uji hipotesis F menunjukkan bahwa motivasi kerja, keseimbangan kerja-hidup, dan lingkungan kerja semuanya memengaruhi kinerja tenaga kerja. Hal ini didukung oleh nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ dan nilai F hitung $61,542 > F \text{ tabel} 2,703$. Analisis koefisien determinasi menunjukkan bahwa *work-life balance*, motivasi, dan lingkungan kerja semuanya berpengaruh terhadap kinerja tenaga kerja (dengan nilai *adjusted R-squared* sebesar 0,654), yang menyumbang 65,4% dari total. Variabel lain yang tidak termasuk dalam penelitian ini menyumbang 34,6% dari total pengaruh.

Kata Kunci: *Work Life Balance*, Motivasi Kerja, Lingkungan Kerja, Kinerja Angkatan Kerja

**“THE INFLUENCE OF WORK-LIFE BALANCE, WORK MOTIVATION,
AND WORK ENVIRONMENT ON WORKFORCE PERFORMANCE IN
MEDAN PETISAH”**

***Ini Rahura Harahap, Christi Zepanya Elisabeth Limbong, Friscila Septriyani
Hutabarat***

**lauraharahapinni@gmail.com, christizepanya08@gmail.com,
friscilahtbrt11@gmail.com**

Human Resource Management Program

Faculty of Economics

Prima Indonesia University

ABSTRACK

Finding out how factors like work-life balance, intrinsic motivation, and the physical workplace affect productivity in Medan Petisah is the primary goal of this research. Research of this kind relies on quantitative methods. Roughly ninety-seven people participated in the study. Multiple linear regression analysis was the technique utilized to analyze the data. According to the t-test results, work-life balance significantly impacts workforce performance ($t = 4.959 > t_{table} = 1.985$, $p < 0.05$), work motivation significantly impacts workforce performance ($t = 5.461 > t_{table} = 1.985$, $p < 0.05$), and the work environment significantly impacts workforce performance ($t = 6.418 > t_{table} = 1.985$, $p < 0.05$). The findings of the F hypothesis test indicate that work motivation, work life balance, and work environment all impact workforce performance. This is supported by a significance value of $0.000 < 0.05$ and a F count value of $61.542 > F_{table} 2.703$. Coefficient of determination analysis shows that work-life balance, motivation, and work environment all have an impact on workforce performance (with an adjusted R-squared value of 0.654), accounting for 65.4% of the total. Other variables not included in this study accounted for 34.6% of the total influence.

Keywords: *Work Life Balance, Work Motivation, Work Environment, Workforce Performance*