

ABSTRACT

Background: Chronic kidney disease (CKD) is a condition in which the kidneys are damaged and cannot filter blood properly. Diabetes, high blood pressure, heart disease, and a family history of kidney failure are major risk factors that can increase a person's likelihood of developing kidney disease. **Purpose:** The objective of this study was to analyze the effectiveness of cold compresses and Benson therapy in reducing pain levels during cannulation in patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis at Royal Prima General Hospital in Medan in 2025. **Methods:** This study used a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The study population consisted of 139 patients with chronic kidney failure (CKF), and from this population, a sample of 35 people was taken using accidental sampling. **Results:** The results of the study of 35 respondents provided data on the level of pain before and after the intervention in the form of cold compresses and Benson therapy. Before the intervention, most respondents experienced mild pain, with 20 patients (57.1%), while the remaining 15 respondents (42.9%) experienced moderate pain. After receiving cold compresses and Benson therapy, there was an increase in the number of respondents experiencing mild pain to 26 respondents (74.3%), and a decrease in the number of respondents experiencing moderate pain to 9 respondents (25.7%). **Conclusion:** Cold compresses and Benson therapy have an effect on reducing cannulation pain in patients undergoing hemodialysis.

Keywords: chronic kidney disease, hemodialysis, cold compresses, benson therapy

ABSTRAK

Latar Belakang: Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan ginjal yang rusak dan tidak dapat menyaring darah sebagaimana mestinya. Diabetes, tekanan darah tinggi, penyakit jantung, serta riwayat keluarga dengan gagal ginjal termasuk faktor risiko utama yang dapat meningkatkan kemungkinan seseorang mengalami penyakit ginjal. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis efektivitas pemberian kompres dingin dan terapi Benson dalam mengurangi tingkat nyeri saat kanulasi pada pasien dengan gagal ginjal kronis yang menjalani prosedur hemodialisis di RSU Royal Prima Medan pada tahun 2025. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain Quasi-Eksperimen dengan pendekatan *One-Group Pretest Posttest*. Populasi penelitian adalah pasien dengan Gagal Ginjal Kronik (GGK) sebanyak 139 orang dan dari populasi tersebut, diambil sampel sebanyak 35 orang menggunakan teknik *accidental sampling*. **Hasil:** Hasil penelitian terhadap 35 responden, didapatkan data mengenai tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan intervensi berupa kompres dingin dan terapi benson. Sebelum intervensi, sebagian besar responden mengalami nyeri ringan dengan jumlah 20 pasien (57,1%), sedangkan sisanya sebanyak 15 responden (42,9%) mengalami nyeri sedang. Setelah diberikan kompres dingin dan terapi benson, terjadi peningkatan jumlah responden yang mengalami nyeri ringan menjadi 26 responden (74,3%), dan penurunan jumlah responden yang mengalami nyeri sedang menjadi 9 responden

(25,7%). **Kesimpulan:** Adanya pengaruh kompres dingin dan terapi benson terhadap penurunan nyeri kanulasi pada pasien yang menjalani hemodialisa.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, kompres dingin, terapi benson