

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN ORANG TUA DENGAN PERILAKU
PICKY EATER PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS LANGSA BARO
KOTA LANGSA**

Leli Anna Dewi Siregar, Junita T. Lumban Toruan, Syahrina Siregar,
Tapiomas Nungnungan
Jurusan Ilmu Keperawatan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Universitas Prima Indonesia, Medan, Indonesia

ABSTRAK

Anak balita memasuki periode *finicky eating* (rewel saat makan dan menjadi pemilih dalam memakan sesuatu). Perilaku *picky eater* dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu biologis, psikologis, sosial, perilaku makan orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku makan orang tua dengan perilaku *picky eater* pada balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Langsa Baro. Desain penelitian menggunakan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh balita dengan ibu yang mewakili anak sebagai sampel di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Langsa Baro sebanyak 61 orang dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data dilakukan dengan menggunakan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar perilaku makan orang tua kurang baik sebanyak 34 responden (55,7%). Sebagian besar balita memiliki perilaku *picky eater* sebanyak 33 responden (54,1%). Ada hubungan perilaku makan orang tua dengan perilaku *picky eater* pada balita dengan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$). Diharapkan orang tua dapat mengetahui bahwa masalah sulit makan pada anak perlu diatasi dengan cara melakukan variasi terhadap makanan sesuai dengan kandungan gizi yang dibutuhkan oleh anak, serta orang tua dapat menerapkan perilaku makan yang baik sejak dini pada anak untuk mendukung tumbuh kembang anak secara optimal.

Kata Kunci : Perilaku Makan Orang Tua, *Picky Eater*, Balita

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL EATING BEHAVIOR
AND PICKY EATING BEHAVIOR IN TODDLERS IN THE
WORK AREA OF THE LANGSA BARO COMMUNITY
HEALTH CENTER (UPTD), LANGSA CITY**

Leli Anna Dewi Siregar, Junita T. Lumban Toruan, Syahrina Siregar,
Tapiomas Nungnungan
*Department of Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery
Prima Indonesia University, Medan, Indonesia*

ABSTRACT

Toddlers enter the finicky eating period (fussy eating and being picky about eating something). Picky eating behavior is influenced by several factors, namely biological, psychological, social, and parental eating behavior. This study aims to determine the relationship between parental eating behavior and picky eating behavior in toddlers in the UPTD Langsa Baro Community Health Center Work Area. The study design used analytical observation with a cross-sectional approach. The sample in this study was all toddlers with mothers who represented the children as samples in the UPTD Langsa Baro Community Health Center Work Area, totaling 61 people with a purposive sampling technique. Data analysis was carried out using univariate and bivariate analysis using the chi-square test. The results showed that most of the parents' eating behavior was not good as many as 34 respondents (55.7%). Most toddlers had picky eating behavior as many as 33 respondents (54.1%). There was a relationship between parental eating behavior and picky eating behavior in toddlers with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). It is hoped that parents will understand that picky eating in children needs to be addressed by varying food intake according to the nutritional needs of the child. Parents can also instill good eating habits from an early age to support optimal growth and development.

Keywords: *Parental Eating Behavior, Picky Eater, Toddler*