

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN RESILIENSI PADA DEWASA AWAL PASCA PUTUS CINTA

**Yesika Armadani¹, Audrey Kikania², Reihan Kirana Zahrani³, Nurgea Artha
Meilani Nasution⁴**

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia

INTISARI

Penelitian ini dilakukan untuk membuktikan dan menguji hubungan antara kecerdasan emosional dengan resiliensi pada dewasa awal pasca putus cinta. Sampel penelitian berjumlah 289 orang yang merupakan individu dewasa awal yang berdomisili di Petisah Tengah dan memiliki pengalaman putus cinta setelah 2 tahun berpacaran. Penelitian ini menerapkan teknik *purposive sampling* sebagai dasar pemilihan partisipan. Proses pengumpulan data dilakukan melalui dua instrument terstandar, skala kecerdasan emosional yang terdiri dari 23 butir pertanyaan dan skala resiliensi sebanyak 36 butir pertanyaan. Analisis data dilakukan melalui korelasi *Pearson Product Moment*. Temuan memperlihatkan adanya korelasi positif yang signifikan antara kecerdasan emosional dengan resiliensi. Sebagaimana tercermin dari koefisien korelasi sebesar 0.674 dengan tingkat sig. 0,000 ($p < 0.05$). Hasil ini menandakan bahwasannya semakin tinggi kapasitas kecerdasan emosional individu, maka semakin tinggi pula tingkat resiliensinya, demikian pula sebaliknya.

Kata kunci: kecerdasan emosional, resiliensi, dewasa awal, putus cinta

***THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL
INTELLIGENCE AND RESILIENCE IN EARLY ADULTS
AFTER A BREAKUP***

**Yesika Armadani¹, Audrey Kikania², Reihan Kirana Zahrani³, Nurgea Artha
Meilani Nasution⁴**

Faculty of Psychology, Prima University of Indonesia

ABSTRACT

This investigation was orchestrated to empirically examine the relational dynamics between emotional intelligence and resilience in early adults after a breakup. The research sample amounted to 289 people who were early adult individuals who lived in Petisah Tengah and had a breakup experience were selected through purposive sampling. The instruments employed encompassed 23 items emotional intelligence scale and 36 items resilience scale. Data analysis was performed utilizing the Pearson Product Moment correlation technique. The findings unveil a robust and statistically significant positive association between emotional intelligence and resilience, by a correlation coefficient of 0.674 with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). These results imply that elevated emotional intelligence is intricately linked with heightened resilience capacities, suggesting a reciprocal interplay between the two instruments.

Keywords: emotional intelligence, resilience, early adulthood, breakup