

HUBUNGAN SELF ESTEEM DENGAN TINGKAT STRESS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSU ROYAL PRIMA MEDAN TAHUN 2025

Defani Hadispa Siregar¹, Elhani Ayu Purnama Zega², Rita Try Yanti T³, Nirawati Ndruru⁴, Riska Darwinanti⁵, *Tiarnida Nababan⁶

^{1,2,3,4,5,6}PUI-PALLIATIVE CARE, Universitas Prima Indonesia
(tiarnidanababan@unprimdn.ac.id)

ABSTRAK

Latar Belakang: Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan keadaan di mana terjadi penurunan laju filtrasi glomerulus (GFR) yang bertahan melebihi durasi tiga bulan (Brunner & Suddart 2022). Mengakibatkan terhambatnya kemampuan ginjal memproses cairan metabolik dan salah satu penyebab terjadinya uremia dan azitemia (Inayati, 2020). Penyakit ginjal kronis ditandai dengan berkembang dari waktu ke waktu dan kerusakan ginjal berlangsung secara perlahan-lahan, seperti mual, muntah, kehilangan nafsu makan, kelelahan dan kelemahan, gangguan tidur, kram otot, pembengkakan kaki dan pergelangan kaki dan tekanan darah tinggi. **Tujuan:** Untuk mengidentifikasi *self esteem* pada pasien gagal ginjal kronik di RS Royal Prima Medan. **Metode:** Jenis penelitian ini yaitu kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pasien gagal ginjal kronik sebanyak 125 orang. Sampel penelitian menggunakan metode *accidental sampling* yaitu 50 orang. pengumpulan data didapatkan dari hasil kuesioner yang dibagikan kepada responden. Analisis data menggunakan uji *chi-square*. **Hasil:** hasil akhir dengan menggunakan uji *chi-square* diperoleh nilai $p\text{-value } 0,001 < 0,05$. **Kesimpulan:** Terhadap pengaruh signifikan antara Self esteem dengan tingkat stress pada pasien gagal ginjal kronik. Diharapkan penelitian ini menjadi sumber referensi dalam mengembangkan penelitian yang berhubungan dengan self esteem, tingkat stress, pasien gagal ginjal kronik.

Kata kunci:

Self Esteem, Tingkat Stress, GGK.

ABSTRACT

Background: Chronic kidney disease (CKD) is a condition in which there is a decrease in glomerular filtration rate (GFR) that persists for more than three months (Brunner & Suddart 2022). This results in impaired kidney function in processing metabolic fluids and is one of the causes of uremia and azotemia (Inayati, 2020). Chronic kidney disease is characterized by gradual progression over time and slow kidney damage, such as nausea, vomiting, loss of appetite, fatigue and weakness, sleep disturbances, muscle cramps, swelling of the feet and ankles, and high blood pressure. **Objective:** To identify self-esteem in patients with chronic kidney failure at Royal Prima Hospital in Medan. **Method:** This study was quantitative with a cross-sectional design. The population in this study consisted of 130 patients with chronic kidney failure. The sample used purposive sampling, consisting of 50 people. Data collection was obtained from questionnaires distributed to respondents. Data analysis used the chi-square test. **Results:** The final results using the chi-square test obtained a $p\text{-value of } 0.001 < 0.05$. **Conclusion:** There is a significant influence between self-esteem and stress levels in chronic kidney failure patients. It is hoped that this study will become a reference source in developing research related to self-esteem, stress levels, and chronic kidney failure patients.

Keywords:

Self-Esteem, Stress Levels, CKD