

PENGARUH PERILAKU PERSONAL HYGIENE TERHADAP INFEKSI LUKA GANGREN PADA PASIEN DM TIPE II DI RSU ROYAL PRIMA MEDAN TAHUN 2025

Serani Waruwu¹, Elvina Nathania Zega², Sella Febina Sembiring³, Ruth Vitha Sari Purba⁴, Anggun Nirawan Limbong⁵, *Tiarnida Nababan⁶

^{1,2,3,4,5,6}PUI-PALLIATIVE CARE, Universitas Prima Indonesia
(tiarnidanababan@unprimdn.ac.id)

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang terjadi ketika pancreas tidak memproduksi cukup insulin. Meningkatnya kadar glukosa dalam tubuh menjadi tanda gejala resistensi insulin, mulut terasa kering, mudah lelah, lemas, dan mudah mengalami infeksi atau luka. DM dengan kadar glukosa yang tidak normal dapat menimbulkan kerusakan terhadap pembuluh darah perifer dan kerentanan terhadap infeksi yang dapat memicu munculnya luka gangrene yaitu kehilangan sensasi bagian ekstremitas bawah dan dapat berisiko untuk diamputasi. Luka gangren dapat dicegah dengan cara meningkatkan personal hygiene. Personal hygiene yang baik sangat berpengaruh terhadap luka gangrene penderita DM., hal ini untuk mencegah kerusakan pada integritas kulit. **Tujuan:** Untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh perilaku personal hygiene terhadap infeksi luka gangren pada pasien DM tipe II. **Metode:** Jenis penelitian ini yaitu kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh penderita DM tipe II sebanyak 325 orang. Sampel penelitian menggunakan metode *simple random sampling* yaitu 50 orang. pengumpulan data didapatkan dari hasil kuesioner yang dibagikan kepada responden. Analisis data menggunakan uji *chi-square*. **Hasil:** hasil akhir dengan menggunakan uji *chi-square* diperoleh nilai $p\text{-value } 0,000 < 0,05$. **Kesimpulan:** Terhadap pengaruh signifikan antara perilaku personal hygiene dengan kejadian infeksi luka gangrene pada penderita DM tipe II. Diharapkan penelitian ini menjadi sumber referensi dalam mengembangkan penelitian yang berhubungan dengan perilaku personal hygiene, infeksi luka gangrene, dan DM tipe II.

Kata kunci:

Perilaku, personal hygiene, DM, infeksi luka, gangren

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin. Increased glucose levels in the body are a sign of symptoms of insulin resistance, dry mouth, fatigue, weakness, and susceptibility to infection or wounds. DM with abnormal glucose levels can cause damage to peripheral blood vessels and susceptibility to infection that can lead to gangrene wounds, which is the loss of sensation in the lower extremities and can risk amputation. Gangrene can be prevented by improving personal hygiene. Good personal hygiene is very influential on gangrene wounds of patients with DM, this is to prevent damage to skin integrity. **Purpose:** To determine and analyze the effect of personal hygiene behavior on gangrene wound infection in type II DM patients. **Methods:** This type of research is quantitative with a cross-sectional design. The population in this study were all 325 people with type II DM. The research sample used simple random sampling method, namely 50 people. data collection was obtained from the results of questionnaires distributed to respondents. Data analysis using the chi-square test. **Results:** the final result using the chi-square test obtained a p value of $0.000 < 0.05$. **Conclusion:** There is a significant correlation between personal hygiene behavior and the incidence of gangrene wound infection in type II DM patients. This study is expected to be a source of reference in developing research related to personal hygiene behavior, gangrene wound infection, and type II DM.

Keywords:

Behavior, personal hygiene, DM, wound infection, gangrene