

# **KEPERCAYAAN DAN TINGKAT STRES PADA PASANGAN SUAMI ISTRI DI KELURAHAN TITI KUNING**

Helena Andriani Hosea, Cheryl Alvira Ng & Vivian Lee

Program Studi Psikologi,  
Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia

Email : [helenaahosea04@gmail.com](mailto:helenaahosea04@gmail.com), [chercher13102004@gmail.com](mailto:chercher13102004@gmail.com),  
[viviannlie.12@gmail.com](mailto:viviannlie.12@gmail.com)

## **INTISARI**

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui serta mengkaji hubungan antara kepercayaan dengan tingkat stres. Penelitian ini menetapkan sampel penelitian sebanyak 187 suami dan istri, dengan data yang berdistribusi normal sebanyak 181 suami dan istri di Kelurahan Titi Kuning. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan skala kepercayaan dan tingkat stres masing-masing terdiri dari 39 dan 40 aitem. Pendekatan metode korelasi *Pearson Product Moment* digunakan untuk menganalisis data. Berdasarkan hasil dari penelitian kepercayaan dengan tingkat stres memiliki hubungan negatif dan terdapat hubungan signifikan dengan korelasi koefisien sebanyak -0,603 dengan nilai signifikansi sebanyak 0,000 ( $p < 0,05$ ). Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa, semakin tinggi kepercayaan maka semakin rendah tingkat stres, dan sebaliknya semakin rendah kepercayaan maka semakin tinggi tingkat stres yang dialami pada suami dan istri di Kelurahan Titi Kuning. Adapun sumbangan efektif kepercayaan terhadap tingkat stres dengan R squared sebesar 0,364, yang artinya peningkatan kepercayaan antara pasangan suami istri berkontribusi terhadap penurunan tingkat stres. Dengan demikian, kepercayaan memberikan sumbangan sebesar 36,4% terhadap tingkat stres dan sisa 63,6% dipengaruhi oleh faktor lain.

**Kata Kunci : Kepercayaan, Tingkat Stres, Suami, Istri**

## ***TRUST AND STRESS LEVELS IN MARRIED COUPLES IN TITI KUNING SUB-DISTRICT***

Helena Andriani Hosea, Cheryl Alvira Ng & Vivian Lee

Psychology Study Program,  
Faculty of Psychology, Universitas Prima Indonesia

Email: [helenaahosea04@gmail.com](mailto:helenaahosea04@gmail.com), [chercher13102004@gmail.com](mailto:chercher13102004@gmail.com),  
[viviannlie.12@gmail.com](mailto:viviannlie.12@gmail.com)

### **ABSTRACT**

*This study aims to examine the relationship between trust and stress levels. The research involved a sample of 187 husbands and wives, with 181 participants meeting the criteria for normally distributed data. Participants were selected using purposive sampling in Titi Kuning Sub-District. The study employed using a trust scale and a stress level scale, consisting of 39 and 40 items respectively. Data were analyzed using the Pearson Product-Moment Correlation method. The findings indicate a significant negative relationship between trust and stress levels, with a correlation coefficient of -0,603 and a significance value of 0,000 ( $p < 0,05$ ). The result concludes that higher trust are associated with lower stress levels, and conversely, lower trust are correspond with higher stress levels among married couples in Titi Kuning Sub-District. The effective contribution of trust to stress, with an R-squared value of 0,364, indicates that increased trust between husband and wife contributes to reduced stress levels. Thus, trust contributes 36,4% to stress levels, with the remaining 63,6% influenced by other factors.*

***Keywords: Trust, Stress Level, Husband, Wife***