

ABSTRAK

Kelelahan kerja merupakan salah satu masalah penting yang dialami tenaga perawat, khususnya di instalasi rawat inap rumah sakit yang memiliki beban kerja tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara masa kerja dan beban kerja dengan tingkat kelelahan kerja pada perawat di Rumah Sakit Royal Prima Medan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 64 perawat rawat inap yang diambil menggunakan rumus Slovin. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner mengenai masa kerja, beban kerja, dan kelelahan kerja. Analisis data dilakukan dengan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan kelelahan kerja ($p = 0,412$), namun terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan kelelahan kerja ($p = 0,033$). Kesimpulannya, beban kerja yang tinggi berkontribusi terhadap tingkat kelelahan kerja perawat, sementara masa kerja tidak menunjukkan pengaruh yang signifikan. Disarankan agar manajemen rumah sakit memperhatikan distribusi beban kerja untuk mengurangi risiko kelelahan kerja pada perawat.

Kata Kunci : Masa kerja, beban kerja, kelelahan kerja, perawat, rumah sakit.

ABSTRACT

Work fatigue is a significant issue faced by nurses, especially those in hospital inpatient units with high workloads. This study aims to determine the relationship between years of service and workload with work fatigue levels among nurses at Royal Prima Hospital Medan. This research utilized a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 64 inpatient nurses selected using the Slovin formula. Data collection was carried out through questionnaires assessing work tenure, workload, and work fatigue. Data were analyzed using the Chi-Square test. The results indicated no significant relationship between years of service and work fatigue ($p = 0.412$), but a significant relationship was found between workload and work fatigue ($p = 0.033$). In conclusion, a high workload contributes to nurse fatigue levels, while years of service do not show a significant effect. It is recommended that hospital management pays attention to workload distribution to reduce the risk of work fatigue among nurses.

Kata Kunci : Years of service, workload, work fatigue, nurses, hospital.