

**PENGARUH BABY MASSAGE TERHADAP PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN PADA BAYI USIA 1-3 BULAN DI PMB LASMI DESA
JEUMPET AJUN KECAMATAN DARUL IMARAH
KABUPATEN ACEH BESAR**

Ghina Farras¹, Balqis Chintia², Annisa Almiski³, Raudhatul Jannah⁴, Sarah Fitria⁵, Jurusan
Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia, Medan,
Indonesia.

ABSTRAK

Masa bayi disebut juga dengan masa keemasan atau *golden age* sekaligus masa kritis perkembangan seorang bayi pada usia 0-12 bulan. Data nasional menurut Kementerian Kesehatan Indonesia bahwa pada tahun 2014, 13-18% anak balita di Indonesia mengalami kelainan pertumbuhan dan perkembangan. Masalah perkembangan pada bayi bisa dilakukan dengan stimulasi, salah satu bentuk stimulasi yang umum dilakukan orang tua untuk bayi adalah stimulasi taktil dalam bentuk pijat bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *baby massage* terhadap perkembangan bayi.

Desain penelitian ini menggunakan desain eksperimen dengan desain *pretest* dan *posttest with control group*. Pengambilan sampel secara *purposive sampling* sebanyak 20 bayi, 10 bayi untuk kelompok intervensi dan 10 bayi untuk kelompok kontrol. Analisis data yang digunakan adalah uji *Mann Whitney*. Data dianalisis secara Univariat, bivariat dan multivariat dengan uji *Ancova*.

Hasil uji statistik didapatkan bahwa Baby Massage berpengaruh terhadap tumbuh kembang bayi usia 1-3 bulan Di PMB Lasmi Desa Jeumpet Ajun Kecamatan Darul Imarah Kabupaten Aceh Besar dengan nilai $p=0,000<0,05$ Dengan demikian dapat dikatakan bahwa tindakan pijat bayi pada kelompok intervensi menghasilkan peningkatan berat badan yang signifikan.

Faktor yang paling dominan mempengaruhi kenaikan berat badan pada kelompok yang diberikan pijat bayi adalah karena stimulasi melalui sentuhan. Pijat mempengaruhi sistem saraf dari pinggiran ke pusat dan meningkatkan pelepasan hormon pertumbuhan. Diharapkan bidan dapat terus memotivasi ibu untuk melakukan pijat bayi dan dapat menjadi referensi tambahan untuk menambahkan pengetahuan dan wawasan mahasiswa kebidanan serta diharapkan menjadi salah satu intervensi kebidanan yang efektif untuk meningkatkan berat badan bayi.

Kata kunci : Baby Massage, Pertumbuhan Bayi
26 Daftar Pustaka : 2014-2021

**THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON GROWTH IN 1-3 MONTHS AGES
IN THE PMB LASMI JEUMPET AJUN VILLAGE, DARUL IMARAH
DISTRICK, ACEH BESAR REGANCY**

Ghina Farras¹, Balqis Chintia², Annisa Almiski³, Raudhatul Jannah⁴, Sarah Fitria⁵, Jurusan
Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia, Medan,
Indonesia

ABSTRACT

The infant stage is also referred to as the golden age or critical period of development for a baby aged 0-12 months. National data from the Indonesian Ministry of Health indicate that in 2014, 13-18% of toddlers in Indonesia experienced growth and development disorders. Developmental issues in infants can be addressed with stimulation; one common form of stimulation that parents provide is tactile stimulation in the form of baby massage. This research aims to determine the effect of baby massage on infant development.

The design of this study used an experimental design with a pretest and posttest design with a control group. Sampling by purposive sampling was 20 infants, 10 infants for the intervention group and 10 infants for the control group. Analysis of the data used is the Mann Whitney test . Data were analyzed by univariate, bivariate, and multivariate with Ancova test .

Statistical test results obtained that baby massage take effect to grow flower baby 1-3 months old in the PMB Lasmi, with p value = 0.000 < 0.05 Thus it can be said that the baby massage action in the intervention group resulted in a significant increase in body weight .

The most dominant factor influencing weight gain in the group given baby massage is due to stimulation through touch. Massage affects system nerve from fringe to center and improve release hormone growth . It is hoped that midwives can continue to motivate mothers to do baby massage and can be an additional reference to increase knowledge and insight of midwifery students and are expected to be one of the effective midwifery interventions to increase baby weight.

Keywords : Baby Massage, Growth Baby
26 Bibliography : 2014-2021