

Relationship of Family Support and Mother's Psychology with the Success Rate of Exclusive Breastfeeding in Paya Geli Village

ABSTRACT

Background: Breast milk (ASI) is the best nutritional provision that can be given by a mother to a baby since birth. ASI contains various important nutrients, namely antibodies and bioactive substances that support the growth and development of the baby and improve the baby's immune system. ASI is a natural process, but often mothers fail to breastfeed or stop breastfeeding from what they should. Exclusive breastfeeding is the practice of giving breast milk to babies in addition to other foods or drinks for the first six months of life. This includes providing water, juice or other complementary foods. The main principle of exclusive breastfeeding is to provide optimal nutrition, protection against disease, and support the development of the baby by providing balanced and easily digestible nutrients. Exclusive breastfeeding provides all the essential nutrients needed for optimal physical growth. **Objective:** To determine the relationship between family and psychological support of mothers with the success rate of exclusive breastfeeding in Paya Geli Village. **Method:** This study uses a quantitative survey research type, namely analytical. The research design used is cross-sectional which is conducted by interviewing and distributing questionnaires to determine the relationship between family and psychological support of mothers with the success rate of exclusive breastfeeding. Data analysis using univariate and bivariate analysis, with chi-square statistical test to determine the significant relationship between variables. **Results:** Based on the analysis of the chi-square test results, family support shows a p-value of 0.001, maternal psychology shows a p-value of 0.001 which means <0.05 so that H_0 is rejected and H_a is accepted this shows that there is a significant relationship between family support and maternal psychology with the level of success of exclusive breastfeeding.

Keywords: *Family Support; Maternal Psychology; Level of Success of Exclusive Breastfeeding*

Hubungan Dukungan Keluarga Dan Psikologis Ibu Dengan Tingkat Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Paya Geli

ABSTRAK

Latar Belakang: Air susu ibu (ASI) merupakan pemberian gizi terbaik yang dapat diberikan oleh seorang ibu kepada bayi sejak lahir. ASI mengandung berbagai nutrisi penting yaitu antibodi dan zat bioaktif yang mendukung tumbuh kembang bayi serta meningkatkan sistem kekebalan tubuh bayi. ASI merupakan suatu proses alamiah, namun sering ibu-ibu tidak berhasil menyusui atau menghentikan menyusui dari yang semestinya. ASI eksklusif adalah praktik pemberian ASI kepada bayi tanpa tambahan makanan atau minuman lainnya selama enam bulan pertama kehidupan. Hal ini mencakup pengecualian terhadap pemberian air, jus atau makanan pendamping ASI lainnya. Prinsip utama dari ASI eksklusif adalah memberikan nutrisi yang optimal, perlindungan terhadap penyakit, dan mendukung perkembangan bayi dengan menyediakan zat gizi yang seimbang dan mudah dicerna. ASI eksklusif memberikan semua nutrisi esensial yang diperlukan untuk pertumbuhan fisik yang optimal. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan psikologis ibu dengan tingkat keberhasilan pemberian Asi Eksklusif di Desa Paya Geli. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif yaitu survey analitik. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional* yang dilaksanakan dengan wawancara dan penyebaran kuesioner untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan psikologis ibu dengan tingkat keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Data analisis menggunakan analisis univariat dan bivariat, dengan uji statistik *chi-square* untuk mengidentifikasi hubungan yang signifikan antar variabel. **Hasil:** Berdasarkan analisis hasil uji *chi-square*, pada dukungan keluarga menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,001, pada psikologis ibu menunjukkan *p-value* sebesar 0,001 yang berarti $<0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan psikologis ibu dengan tingkat keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga; Psikologis Ibu; Tingkat Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif