

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF

ABSTRAK

Latar belakang: ASI eksklusif 6 bulan pertama kehidupan merupakan standar internasional yang dianjurkan oleh WHO dan UNICEF untuk menjamin pertumbuhan, perkembangan, dan perlindungan bayi dari berbagai infeksi. Keberhasilan pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor, termasuk Tingkat pengetahuan, sikap ibu, dukungan keluarga, serta lingkungan sosial dan fasilitas pendukung ditempat kerja. Tujuan peneliti untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan ibu, sikap ibu terhadap ASI eksklusif, dukungan keluarga dan keberhasilan ASI eksklusif. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yaitu deskriptif analitik dengan desain cross sectional. Populasi penelitian yaitu ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang yang menggunakan teknik total sampling. Analisis statistik yang digunakan adalah chi-square untuk mengetahui hubungan signifikan antara variabel, dengan Tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan baik tentang ASI Eksklusif sebesar 43,3% sikap positif sebesar 66,7% dan dukungan keluarga diperoleh ibu sebesar 63,3% dan menunjukkan Tingkat keberhasilan ASI Eksklusif sebesar 73,3%. Uji chi-square menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ($P=0,004$), sikap ($P=0,045$), sedangkan dukungan keluarga menunjukkan lebih signifikan dengan ($P=0,001$).

*The Relationship between Knowledge, Attitude, and Family Support with the
Success of Exclusive Breastfeeding*

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding during the first six months of life is the international standard recommended by WHO and UNICEF to ensure infant growth, development, and protection against various infections. The success of exclusive breastfeeding is influenced by several factors, including the mother's level of knowledge, attitudes, family support, as well as the social environment and workplace facilities. The purpose of this study was to analyze the relationship between maternal knowledge, maternal attitudes toward exclusive breastfeeding, family support, and the success of exclusive breastfeeding. Methods: This research employed a quantitative analytic descriptive method with a cross-sectional design. The study population consisted of mothers with infants aged 0–6 months, with a total sample of 30 respondents selected using a total sampling technique. Data were analyzed using the chi-square test to determine significant relationships between variables, with a significance level of $\alpha = 0.05$. Results: The findings showed that the majority of respondents had good knowledge about exclusive breastfeeding (43.3%), positive attitudes (66.7%), and received family support (63.3%). The success rate of exclusive breastfeeding was 73.3%. Chi-square test results indicated significant relationships between knowledge ($p = 0.004$) and attitudes ($p = 0.045$), while family support demonstrated a stronger significance ($p = 0.001$)