

Effectiveness of Tactile Sensory Play on Cognitive Development of Infants 12 to 15 Months of Age in Mekar Sari Village, Deli Tua District

ABSTRACT

Background: The age range from newborns to 5 years is referred to as the golden age, a critical phase for a child's growth. During this time, it is essential to monitor the child's development, including cognitive aspects, as a foundation for their future. Tactile sensory play is one of the key elements influencing a child's development. Babies who do not receive adequate stimulation may experience delays in their cognitive growth. **Objective:** To assess the effectiveness of tactile sensory play on the cognitive development of infants aged 12 to 15 months in Mekar Sari Village, Deli Tua District. **Method:** This study employs a quantitative research design using a quasi-experimental approach. The research design is a one-group experiment with pre-and post-test observations involving 30 respondents. Data analysis includes univariate and bivariate analyses, with hypothesis testing conducted through a T-test using SPSS software to determine the effectiveness of tactile sensory play on cognitive development in infants aged 12 to 15 months. **Results:** The T-test yielded a p value of 0.000, which is less than $\alpha = 0.05$. This indicates that there is a significant effectiveness of tactile sensory play on the cognitive development of infants aged 12 to 15 months in Mekar Sari Village, Deli Tua District.

Keywords: Tactile Sensory Play; Cognitive Development of Infants; Stimulation

**Efektivitas *Sensory Play Tactile* terhadap Perkembangan Kognitif Bayi Usia
12 sampai 15 Bulan di Desa Mekar Sari Kecamatan Deli Tua**

ABSTRAK

Latar Belakang: Rentang usia dari bayi yang baru lahir hingga 5 tahun dikenal sebagai masa emas, yang merupakan fase krusial bagi pertumbuhan bayi. Selama periode ini, penting untuk mengawasi perkembangan bayi, termasuk aspek kognitif, sebagai bekal untuk masa depan mereka. Stimulasi *sensory play tactile* adalah salah satu elemen yang berperan dalam perkembangan bayi. salah satu faktor yang mempengaruhi perkembangan bayi. Bayi yang tidak mendapatkan stimulasi dapat mempengaruhi perkembangan kognitifnya. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas *sensory play tactile* terhadap perkembangan kognitif bayi usia 12 sampai 15 bulan di Desa Mekar Sari Kecamatan Deli Tua. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif, dengan metode penelitian *Quasi Eksperiment*. Desain penelitian ini yaitu *One Grup experiment* dengan pendekatan *pre and post test* observasi terhadap 30 responden. Analisis data dengan analisa univariat dan bivariat, dengan uji hipotesis melalui uji T menggunakan perangkat lunak SPSS dengan tujuan untuk mengungkapkan efektivitas *sensory play tactile* terhadap perkembangan kognitif bayi pada usia 12 sampai 15 bulan. **Hasil:** Setelah dilakukan uji T diperoleh hasil p value sebesar 0,000, yang mana angka ini lebih kecil dari $\alpha = 0,05$. Maka terdapat efektivitas *sensory play tactile* terhadap perkembangan kognitif bayi usia 12 sampai 15 bulan di Desa Mekar Sari Kecamatan Deli Tua.

Kata Kunci: *Sensory Play Tactile*; Perkembangan Kognitif Bayi; Stimulasi