

## ABSTRAK

### **Pengaruh *Work-Life Balance*, Motivasi Kerja, dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan Generasi Z di Kota Medan**

Yovie Ernanda, S.E., M.M.

Edward

Grace Feodora Wynne

Febriaman Waruwu

Jurusan : Manajemen

Fakultas Ekonomi, Universitas Prima Indonesia

[yovieernanda@unprimdn.ac.id](mailto:yovieernanda@unprimdn.ac.id)

Tujuan penelitian ini adalah mengevaluasi sejauh mana *Work-Life Balance*, *Motivasi Kerja*, dan *Lingkungan Kerja* berdampak pada kinerja karyawan. Pengumpulan informasi dilakukan dengan menyebarkan kuesioner kepada 91 responden, yang menjadi rujukan utama data penelitian. Sasaran populasi penelitian adalah karyawan generasi Z di Kota Medan. Analisis statistik diterapkan melalui regresi linier berganda, dan Uji F dan uji untuk menguji hipotesis, setelah melewati tahap uji asumsi klasik. Temuan dari estimasi menunjukkan ketiadaan pengaruh signifikan *Work-Life Balance* dan *Lingkungan Kerja* terhadap kinerja karyawan. Sebaliknya, justru *Motivasi Kerja* memberikan dampak yang positif dan signifikan, yang menegaskan bahwa peranan dorongan intrinsik karyawan menjadi faktor utama dalam peningkatan produktivitas. Meskipun ketiga variabel independen secara kolektif menunjukkan kontribusi signifikan pada kinerja karyawan, nilai *Adjusted R<sup>2</sup>* yang rendah, yaitu 0,076 atau 7,6%, mengindikasikan bahwa hanya sebagian kecil variasi kinerja yang mampu dipaparkan melalui model penelitian, sementara mayoritas variasi diasosiasikan oleh faktor eksternal yang lain di luar jangkauan model. Hal ini mengisyaratkan bahwa determinan lain di luar model memiliki kontribusi yang lebih dominan. Temuan tersebut menghadirkan implikasi strategis bagi pihak manajemen, khususnya dalam merancang upaya peningkatan kinerja yang lebih terfokus pada dimensi motivasi kerja.

**Kata Kunci :** *Work – Life Balance, Motivasi Kerja, Lingkungan Kerja, dan Kinerja*

## **ABSTRACT**

### ***The Influence of Work-Life Balance, Work Motivation, and Work Environment on the Performance of Generation Z Employees in Medan City***

*Yovie Ernanda, S.E., M.M.*

*Edward*

*Grace Feodora Wynne*

*Febriaman Waruwu*

*Faculty of Economics, Prima Indonesia University*

[yovieernanda@unprimdn.ac.id](mailto:yovieernanda@unprimdn.ac.id)

*The objective of this research is to assess the degree to which work-life balance, Work Motivation, and Work Environment exert an impact on employee performance. Data acquisition was conducted through the distribution of questionnaires to 91 respondents, serving as the primary source of empirical information for the research. The target population comprised Generation Z employees residing and working in Medan City. Statistical analysis was executed via multiple linear regression, with hypotheses tested using the F-test and t-test, subsequent to the verification of classical assumptions. Findings from the estimation indicate the absence of a significant effect of Work-Life Balance and Work Environment on employee performance. Conversely, Work Motivation exhibits a positive and statistically significant influence, underscoring the pivotal role of employees' intrinsic drive in enhancing productivity. Although the three independent variables collectively demonstrate a significant contribution to employee performance, the relatively low Adjusted R<sup>2</sup> value of 0.076 (or 7.6%) suggests that only a minor proportion of performance variability can be elucidated by the research model, whereas the majority of variance is determined by extraneous factors beyond the model's purview. This implies that determinants external to the model exert a more dominant influence. These findings carry strategic implications for management, particularly in designing interventions aimed at augmenting employee performance, with a targeted emphasis on the motivational dimension.*

**Keywords:** *Work-Life Balance, Work Motivation, Work Environment, and Performance*