

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI DINI (MP-ASI) PADA BAYI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAMPULO
BANDA ACEH**

Debora Paninsari¹, Nanda Riezky², Irma Mayasari³, Zuhra Laila⁴, Mainizar⁵

Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Prima Indonesia University, Medan,

ABSTRAK

Pemberian MP-ASI akan berkontribusi pada perkembangan optimal seorang anak bila dilakukan dengan tepat. Sebagai panduan pemberian MP-ASI *World Health Organization* (WHO) mensyaratkan 4 hal berikut diantaranya ketetapan waktu, adekuat (mencukupi), bersih dan aman. Permasalahan pemberian makanan pendamping ASI sejak ini menjadi salah satu masalah kesehatan karena menjadi indikator gagalnya pemberian ASI Eksklusif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) dini pada bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Lampulo Banda Aceh Tahun 2025. Jenis penelitian *analitik* dengan pendekatan *cross sectional* dengan tehnik pengambilan sampel secara *Total Sampling* dengan jumlah sampel 45 orang ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan. Waktu penelitian ini dilakukan pada tanggal 20 s/d 30 Mei 2025 dengan analisa univariat dan bivariat dengan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 45 responden sebagian besar memberikan makanan pendamping ASI secara dini sebanyak 24 responden (53,3%), memiliki pengetahuan pada kategori kurang sebanyak 17 responden (37,8%), tidak bekerja sebanyak 30 responden (66,7%) dan sebagian besar keluarga mendukung memberikan MP-ASI dini sebanyak 28 responden (62,2%), dengan hasil uji statistik untuk pengetahuan *p-value* 0,004, pekerjaan *p-value* 0,027, dan dukungan keluarga *p-value* 0,005. Kesimpulan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan, pekerjaan dan dukungan keluarga dengan pemberian MP-ASI dini pada bayi usia 0-6 bulan. Diharapkan bagi tempat penelitian untuk mengadakan penyuluhan kesehatan tentang ASI Eksklusif dan MP-ASI yang diberikan tidak hanya pada ibu tetapi juga pada suami serta keluarga.

Kata Kunci : Pemberian MP-ASI dini, Pengetahuan, Pekerjaan, Dukungan Keluarga