

HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN *LONELINESS* PADA LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI JOMPO DI KOTA MEDAN

Susanti¹, Vera Veronica², Nadya Krisanta³

Fakultas : Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia, Medan - Indonesia

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Psychological Well-Being* dengan *Loneliness* pada Lansia yang Tinggal di Panti Jompo di Kota Medan. Hipotesis dalam penelitian ini yaitu adanya hubungan negatif antara *Psychological Well-Being* dengan *Loneliness* pada Lansia yang Tinggal di Panti Jompo di Kota Medan. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 100 orang lansia yang menetap di panti jompo dengan menggunakan metode *Purposive Sampling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, pengumpulan data menggunakan skala *Psychological Well-Being* dan skala *Loneliness* masing-masing sebanyak 31 aitem. Uji asumsi yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji normalitas dan uji linearitas. Data dianalisis menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* dengan bantuan SPSS 17 for Windows. Hasil analisis data menunjukkan adanya hubungan negatif antara *Psychological Well-Being* dengan *Loneliness* pada Lansia yang Tinggal di Panti Jompo di Kota Medan dengan koefisien korelasi *Pearson Product Moment* sebesar -0.654 dengan Sig 0.000 ($p < 0.005$). Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa sumbangan efektif yang diberikan variabel *Psychological Well-Being* terhadap *Loneliness* adalah sebesar 42,8 persen. Dari hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis penelitian dapat diterima karena adanya hubungan negatif antara *Psychological Well-Being* dengan *Loneliness*.

Kata Kunci : *Psychological Well-Being*, *Loneliness*, Lansia

THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND LONELINESS OF THE ELDERLY WHO STAYED AT NURSING HOMES IN MEDAN CITY

Susanti¹, Vera Veronica², Nadya Krisanta³

Major : Psychology

Faculty of Psychology Prima Indonesia University, Medan - Indonesia

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between Psychological Well-Being and Loneliness of the elderly who live in nursing homes in Medan city. The hypothesis in this study is negative relationship between Psychological Well-Being and Loneliness of elderly who stayed at nursing homes in Medan City. The number of subject used in this study were 100 elderly people living in nursing homes in Medan city. This research uses quantitative methods, with sampling techniques using purposive sampling. The data collection method uses the Psychological Well-Being scale and Loneliness scale of 31 each items. The assumption test used in this study are the normality test and the linearity test. Analysis of the data used is the Pearson Product Moment correlation technique with the help of SPSS 17 for windows. The results of data analysis showed a negative relationship between Psychological Well-Being and Loneliness of the elderly living in nursing homes in Medan city with a Pearson Product Moment correlation coefficient of -0.654 with sig 0.000 ($p < 0.005$). The results showed that the contribution given by the Psychological Well-Being variable to Loneliness was 42,8 percent. From these results, it is concluded that the hypothesis, which stated that there is a negative relationship between Psychological Well-Being and Loneliness, is acceptable.

Keywords : Psychological Well-Being, Loneliness, Elderly