

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU POST PARTUM DENGAN
PEMBERIAN KOLOSTRUM PADA BAYI BARU LAHIR
DI RUANG ARAFAH 2 RSUD DR. ZAINOEL ABIDIN
BANDA ACEH TAHUN 2025**

*Debi Novita Siregar¹, Nuswatul Khaira², Syarifah Maulida³, Trisna Amalia⁴, Yuni Liana⁵,
Siti Arrayyan⁶ Program Studi Kebidanan, Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan,
Universitas Prima Indonesia, Medan, 2025*

ABSTRAK

Kolostrum merupakan ASI pertama yang kaya antibodi dan sangat penting untuk daya tahan tubuh bayi baru lahir. Pemberian kolostrum dalam satu jam pertama kehidupan merupakan langkah krusial dalam upaya menurunkan angka kematian neonatal, sebagaimana tercantum dalam Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (SDGs) poin ke-3. Namun, praktik pemberian kolostrum masih belum merata, terutama disebabkan oleh kurangnya pengetahuan ibu postpartum.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu postpartum dengan praktik pemberian kolostrum kepada bayi baru lahir di Ruang Arafah 2 RSUD Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan *desain cross-sectional*. Sampel terdiri dari 39 ibu postpartum yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis secara statistik untuk melihat hubungan antara variabel.

Hasil uji statistik diketahui nilai $p\text{-value } 0,003 < 0,05$, sehingga penelitian ini menunjukkan bahwa “ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu post partum dengan pemberian kolostrum pada bayi baru lahir di Ruang Arafah 2 RSUD dr. Zainal Abidin Banda Aceh Tahun 2025, Ibu dengan pengetahuan baik lebih cenderung memberikan kolostrum secara tepat waktu dibandingkan dengan ibu yang memiliki pengetahuan kurang.

Pengetahuan ibu postpartum berperan penting dalam menentukan praktik pemberian kolostrum. Oleh karena itu, intervensi edukatif di fasilitas kesehatan sangat dibutuhkan untuk meningkatkan kesadaran dan praktik ibu dalam memberikan kolostrum sejak dini.

Kata Kunci : Pengetahuan; Ibu Postpartum; Pemberian Kolostrum; Bayi Baru Lahir;

THE RELATIONSHIP BETWEEN POSTPARTUM MOTHERS'
KNOWLEDGE AND COLOSTRUM FEEDING AMONG
NEWBORNS IN ARAFAH ROOM 2 OF Dr.
ZAINOEL ABIDIN HOSPITAL IN 2025"

*Debi Novita Siregar¹, Nuswatul Khaira², Syarifah Maulida³, Trisna Amalia⁴, Yuni Liana⁵,
Siti Arrayyan⁶ Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery,
Prima Indonesia University, Medan, 2025*

ABSTRACT

Colostrum is the first breast milk, rich in antibodies, and plays a vital role in strengthening the immune system of newborns. Providing colostrum within the first hour of life is a crucial step in reducing neonatal mortality, as emphasized in Goal 3 of the Sustainable Development Goals (SDGs). However, the practice of colostrum administration is still inconsistent, mainly due to the lack of knowledge among postpartum mothers.

This study aims to determine the relationship between the level of knowledge of postpartum mothers and the practice of colostrum administration to newborns in Arafah Room 2, Dr. Zainoel Abidin General Hospital, Banda Aceh, in 2025.

This research uses a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consists of 39 postpartum mothers who met the inclusion and exclusion criteria. The sampling technique used was total sampling. Data were collected using questionnaires and analyzed statistically to examine the relationship between the variables.

The statistical test results showed a p-value of $0.003 < 0.05$, indicating that there is a significant relationship between postpartum mothers' knowledge and the administration of colostrum to newborns in Arafah Room 2, Dr. Zainoel Abidin General Hospital, Banda Aceh, in 2025. Mothers with good knowledge were more likely to provide colostrum promptly compared to those with lower levels of knowledge.

Postpartum mothers' knowledge plays a crucial role in determining colostrum feeding practices. Therefore, educational interventions in healthcare facilities are essential to raise awareness and improve early colostrum feeding practices among mothers.

Keywords: Knowledge; Postpartum Mothers; Colostrum Feeding; Newborns.

