

**PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DITINJAU DARI GRATITUDE
PADA ORANGTUA DARI ANAK PENYANDANG TALASEMIA DI
POPTI (PERHIMPUNAN ORANGTUA PENYANDANG
THALASSAEMIA INDONESIA) BANDUNG**

Martatilar Ivosari¹⁾, Francesca²⁾, Cynthia³⁾, Fifanny Riadi⁴⁾

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia (Martatilar Ivosari¹⁾)

Email: marthazhang99@gmail.com

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia (Francesca²⁾)

Email: francesca99xoxo@gmail.com

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia (Cynthia³⁾)

Email: cynthiazhang42@gmail.com

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia (Fifanny Riadi⁴⁾)

Email: fifannyriadi99@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara *gratitude* dengan *psychological well-being* pada orangtua dari anak penyandang Talasemia di POPTI Bandung. Hipotesis dalam penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara *gratitude* dengan *psychological well-being* pada orangtua dari anak penyandang Talasemia di POPTI Bandung. Subjek penelitian yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 243 orangtua dari anak penyandang Talasemia di POPTI Bandung menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, data penelitian dikumpulkan menggunakan skala *gratitude* dengan butir 40 aitem dan skala *psychological well-being* dengan 36 butir aitem. Uji asumsi yang digunakan terdiri dari uji normalitas dan uji linieritas. Data dianalisis menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* dengan bantuan SPSS versi 17.0 for Windows. Hasil analisis data menunjukkan adanya hubungan positif antara *gratitude* dengan *psychological well-being* pada orangtua dari anak penyandang Talasemia di POPTI Bandung dengan koefisien korelasi *Pearson Product Moment* sebesar $r = 0,688$ dengan sig. 0,000 ($p < 0,005$). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sumbangan yang diberikan variabel *gratitude* terhadap *psychological well-being* sebesar 47,3 persen, selebihnya 52,7 persen dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti. Dari hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis penelitian adanya hubungan positif antara *gratitude* dengan *psychological well-being* dapat diterima.

Kata kunci: *gratitude, psychological well-being*

**PSYCHOLOGICAL WELL-BEING REVIEWED FROM GRATITUDE
IN PARENTS OF CHILDREN WITH TALASEMIA IN
POPTI (PERHIMPUNAN ORANGTUA PENYANDANG
THALASSAEMIA INDONESIA) BANDUNG**

Martatilar Ivosari¹⁾, Francesca²⁾, Cynthia³⁾, Fifanny Riadi⁴⁾

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia (Martatilar Ivosari¹⁾)

Email: marthazhang99@gmail.com

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia (Francesca²⁾)

Email: francesca99xoxo@gmail.com

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia (Cynthia³⁾)

Email: cynthiazhang42@gmail.com

Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia (Fifanny Riadi⁴⁾)

Email: fifannyriadi99@gmail.com

ABSTRACT

This study was intended to find out the relationship between gratitude and psychological well-being in parents of children with thalassemia in POPTI Bandung. The hypothesis in this study is that there is positive relationship between gratitude and psychological well-being in parents of children with thalassemia in POPTI Bandung. The research subject used in this study were 243 parents of children with thalassemia in POPTI Bandung using purposive sampling technique. This study used quantitative method, data collection used 40-item of gratitude scale and 36-item of psychological well-being scale. The assumption test consisted of normality test and linearity test. The data were analyzed using Pearson Product Moment correlation test with the SPSS version 17.0 for Windows. The data analysis showed a positive correlation between gratitude and psychological well-being in parents of children with thalassemia in POPTI Bandung with pearson product moment coefficient of correlation $r = 0,688$ with sig. 0,000 ($p < 0,005$). The result found that the contribution provided by gratitude variable to the psychological well-being was 47,3%, and the rest 52,7% was influenced by other factors. From these results, it is concluded that the hypothesis, which stated that there is a positive relationship between gratitude and psychological well-being is acceptable.

Keywords : gratitude, psychological well-being