

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang memiliki prevalensi tinggi dan berpotensi menimbulkan komplikasi serius apabila tidak ditangani dengan baik. Kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan, termasuk minum obat secara teratur, menjadi kunci utama dalam pengendalian tekanan darah. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara sikap dan motivasi dengan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan cross-sectional yang dilakukan pada bulan Januari–Februari 2025 di RS Royal Prima Medan. Sebanyak 150 responden dipilih melalui teknik purposive sampling. Data dikumpulkan dari wawancara menggunakan pengisian kuesioner yang. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki sikap cukup (59,3%), motivasi cukup (44,0%), dan tingkat kepatuhan minum obat yang tinggi (75,3%). Analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara sikap ($p = 0,000$) dan motivasi ($p = 0,016$) dengan kepatuhan minum obat. **Kesimpulan:** bahwa sikap dan motivasi yang baik berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatan. Oleh karena itu, intervensi edukatif dan pendekatan psikologis perlu ditingkatkan untuk mendukung pengelolaan hipertensi secara optimal.

Kata Kunci: Hipertensi, Kepatuhan, Sikap, Motivasi

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the non-communicable diseases that has a high prevalence and has the potential to cause serious complications if not managed properly. Patient compliance in undergoing treatment, including taking medication regularly, is the main key in controlling blood pressure. **Objective:** This study aims to analyze the relationship between attitude and motivation with the level of adherence to taking medication in hypertensive patients. **Methods:** This study used a descriptive design with a cross-sectional approach conducted in January-February 2025 at Royal Prima Hospital Medan. A total of 150 respondents were selected through purposive sampling technique. Data were collected from interviews using questionnaires. **Results:** The results showed that the majority of respondents had moderate attitude (59.3%), moderate motivation (44.0%), and high level of medication compliance (75.3%). Statistical analysis showed a significant relationship between attitude ($p = 0.000$) and motivation ($p = 0.016$) with medication compliance. **Conclusion:** that good attitude and motivation play an important role in improving patient medication adherence. Therefore, educative interventions and psychological approaches need to be improved to support optimal management of hypertension.

Keywords: Hypertension, Adherence, Attitude, Motivation