

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASA TUBUH (IMT) IBU HAMIL DAN KEJADIAN DIABETES GESTASIONAL DI RSU ROYAL PRIMA MEDAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus Gestasional (DMG) adalah gangguan metabolik yang terjadi selama masa kehamilan akibat resistensi insulin karena pengaruh hormon kehamilan. Salah satu faktor risiko terjadinya DMG adalah indeks massa tubuh (IMT) yang tidak normal pada ibu hamil. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) ibu hamil dengan kejadian Diabetes Melitus Gestasional di RSU Royal Prima Medan Tahun 2024. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel berjumlah 52 orang ibu hamil yang dipilih dengan teknik total sampling. Data sekunder diperoleh dari rekam medis dan dianalisis menggunakan uji chi-square dengan tingkat kepercayaan 95%. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil dengan IMT gemuk lebih banyak mengalami kadar gula darah tidak terkontrol (66,7%) dibandingkan dengan ibu dengan IMT normal (29,6%) dan kurus (0%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p = 0,019$, yang berarti terdapat hubungan signifikan antara IMT ibu hamil dengan kejadian DMG ($p < 0,05$).

Kata kunci: Indeks Massa Tubuh; Diabetes Gestasional



**THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) OF PREGNANT
WOMEN AND THE INCIDENCE OF GESTATIONAL DIABETES IN ROYAL
PRIMA HOSPITAL MEDAN**

ABSTRACT

Background: Gestational diabetes mellitus (GDM) is a metabolic disorder that occurs during pregnancy due to insulin resistance due to the influence of pregnancy hormones. One of the risk factors for gestational diabetes is abnormal body mass index (BMI) in pregnant women. **Objective:** This study aims to determine the relationship between Body Mass Index (BMI) of pregnant women with the incidence of Gestational Diabetes Mellitus at Royal Prima Medan General Hospital in 2024. **Methods:** This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample amounted to 52 pregnant women selected by total sampling technique. Secondary data were obtained from medical records and analyzed using the chi-square test with a 95% confidence level. **Results:** The results showed that pregnant women with obese BMI had more uncontrolled blood sugar levels (66.7%) compared to mothers with normal BMI (29.6%) and thin (0%). The statistical test results showed a p value = 0.019, which means there is a significant relationship between BMI of pregnant women and the incidence of DMG ($p < 0.05$).

Keywords: Body Mass Index; Gestational Diabetes

