

**IDENTIFICATION OF FACTORS INFLUENCING EARLY COMPLEMENTARY
FEEDING (MP-ASI) AND FORMULA MILK PROVISION FOR INFANTS
UNDER 6 MONTHS AT KLINIK PRATAMA EVI**

ABSTRACT

Infant health is greatly influenced by optimal nutritional intake, particularly through exclusive breastfeeding during the first six months of life. However, the rate of exclusive breastfeeding in Indonesia, especially in North Sumatra and at Klinik Pratama Evi, remains low. Many mothers provide early complementary feeding and formula milk before the baby is six months old, which can increase the risk of health problems in infants. Objective: This study aims to identify and analyze the factors influencing early complementary feeding (MP-ASI) and formula milk provision for infants under six months at Klinik Pratama Evi. Methods: This research used a descriptive qualitative design. The study population consisted of mothers who gave birth and provided foods other than breast milk before the baby was six months old, with a total population of 80 mothers. The sample was selected using purposive sampling based on predetermined inclusion and exclusion criteria, resulting in 10 informants. Results: The study found that factors influencing early complementary feeding and formula milk provision included low maternal knowledge about exclusive breastfeeding, family and cultural influences, the role of healthcare workers, economic conditions, and the health status of both mother and infant. Most mothers gave early complementary feeding or formula milk because they felt their breast milk was insufficient, the baby was fussy, the mother had to return to work, or based on advice from family and healthcare workers. Conclusion: The practice of early complementary feeding and formula milk provision for infants under six months is influenced by both internal and external factors, with culture and family support as dominant factors. The implications for nursing practice include the need for continuous education for mothers and families, training for healthcare workers, and policy support to improve the success of exclusive breastfeeding.

Keywords: early complementary feeding; formula milk; exclusive breastfeeding

**IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PEMBERIAN MP-ASI DINI DAN SUSU FORMULA PADA BAYI
SEBELUM USIA 6 BULAN DI KLINIK PRATAMA EVI**

ABSTRAK

Kesehatan bayi sangat dipengaruhi oleh asupan nutrisi yang optimal, terutama melalui pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan. Namun, angka pemberian ASI eksklusif di Indonesia, khususnya di Sumatera Utara dan Klinik Pratama Evi, masih rendah. Banyak ibu memberikan MP-ASI dini dan susu formula sebelum bayi berusia 6 bulan, yang dapat meningkatkan risiko gangguan kesehatan pada bayi. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian MP-ASI dini dan susu formula pada bayi sebelum usia 6 bulan di Klinik Pratama Evi. Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif. Populasi penelitian adalah ibu yang melahirkan dan memberikan makanan selain ASI sebelum bayi berusia 6 bulan, dengan total populasi 80 orang. Sampel diambil secara purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan yaitu sebanyak 10 orang informan. Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian MP-ASI dini dan susu formula meliputi pengetahuan ibu yang masih rendah tentang ASI eksklusif, pengaruh keluarga dan budaya, peran tenaga kesehatan, kondisi ekonomi, serta kondisi kesehatan ibu dan bayi. Sebagian besar ibu memberikan MP-ASI dini atau susu formula karena merasa produksi ASI tidak cukup, bayi rewel, ibu kembali bekerja, atau atas saran keluarga dan tenaga kesehatan. Kesimpulan: Praktik pemberian MP-ASI dini dan susu formula pada bayi sebelum usia 6 bulan dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal, dengan budaya dan dukungan keluarga sebagai faktor dominan. Implikasi penelitian ini bagi praktik keperawatan adalah perlunya edukasi yang berkelanjutan kepada ibu dan keluarga, pelatihan tenaga kesehatan, serta dukungan kebijakan untuk meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: MP-ASI dini; susu formula; ASI eksklusif