

**PENGARUH THERAPY AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH TERHDAP NYERI
GOUT ARTHRITIS DI PANTI JOMPO YAYASAN
GUNA BUDI BAKTI MEDAN TAHUN 2020**

Novika Dinda Pratiwi¹, Marlina Manurung², Khairullah³, Buliato Zebua⁴, Karmila Kaban⁵

Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan Universitas Prima Indonesia

*email: novika26dinda@gmail.com

ABSTRAK

Asam urat ialah hasil zat penguraian purin di dalam tubuh yang biasanya di dikeluarkan oleh ginjal melalui urin pada saat keadaan biasa. Asam urat yang berlebihan akan menumpuk seperti kristal (*tofus*) di dalam tubuh dan jaringan ikat pada seluruh tubuh sehingga memicu reaksi inflmasi yang dapat menimbulkan nyeri (*Gout Arthritis*). Terapi tradisional yang mampu mengatasi berkurangnya nyeri pada *gout arthritis* adalah daun sirih merah (*Piper Crocatum*). Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh therapy rebusan daun sirih merah terhadap nyeri *gout arthritis* di Panti Jumbo Yayasan Guna Budi Bakti Medan. Desain penelitian ini memakai *pre ekspremental (one grup pre-test post-test desaign)*. Penelitian ini memerlukan teknik pengumpulan sampel secara purposive sampling sebanyak 25 responden, pengambilan data peneliti menggunakan lembar observasi. Hasil uji analisa ini menggunakan *Wilcoxon sign rank test* dengan signifikan 0,05. Hasil uji penelitian Wilcoxon sign rank test dengan hasil akhir nilai Mean rank pretest – posttest sebesar 7.00-0,00 dengan *p-value* 0,001. Di simpulkan bahwa ada pengaruh therapy air rebusan daun sirih merah terhadap nyeri *gout arthritis*. Saran, hasil dari penelitian ini di harapkan mampu menambah wawasan terhadap peneliti selanjutnya dan dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk melaksanakan penelitian pada penyakit lain dengan variabel yang sama.

Kata Kunci : asam urat; rebusan daun sirih merah. 2

ABSTRACT

Uric acid is a purified metabolic product in the body that will normally be excreted by the kidneys in urine during normal conditions. Excessive uric acid levels can cause a buildup of crystals (tofus) in the body and connective tissue throughout the body so that it triggers inflammatory reactions that can cause pain (*Gout Athiritis*). Traditional therapies that can overcome the pain in gout arthritis are red betel leaf (*Piper Crocatum*). The purpose of this study was to determine the effect of red betel leaf decoction therapy gout arthritis pain in nursing homes Yayasan Guna Budi Bakti Medan. The study design uses pre-experimental (*one group pre-test post-test design*). Researchers used a *purposive sampling* technique of sampling as many as 25 people, researcher data collection using observation sheets This analysis test uses the *Wilcoxon sign rank test* with significance $< 0,05$. Results of the *Wilcoxon sign rank test* results on the final results with a *Mean Rank pretest - posttest* score of 7.00-0,00 with a *p-value* of 0,001. It can be concluded that there is a therapeutic effect of red betel leaf boiling water on gout arthritis pain. Suggestions are expected that the results of this study can increase knowledge for future researchers and become a reference material for conducting research on other diseases with the same variable.

Keywords: gout arthritis; red betel leaf stew