

# HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITER DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA SISWA SMA FREE METHODIST MEDAN

<sup>1</sup>Mona Anelasari Hutahaean, <sup>2</sup>Angelin Peatricia, <sup>3</sup>Novita Sari Dewi Manurung dan  
<sup>4</sup>Siti Annisa Raudatullah

Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh otoriter dengan kecemasan sosial pada siswa SMA Free Methodist Medan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Sampel berjumlah 139 siswa yang dipilih melalui teknik *proportional stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah skala pola asuh otoriter sebanyak 35 item dan skala kecemasan sosial sebanyak 32 item. Kedua skala telah melalui uji validitas dan reliabilitas, dengan koefisien *Cronbach's Alpha* masing-masing sebesar 0.976 untuk pola asuh otoriter dan 0.977 untuk kecemasan sosial. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara pola asuh otoriter terhadap kecemasan sosial pada siswa SMA Free Methodist Medan, yang ditunjukkan dengan analisis korelasi yaitu nilai *Pearson Correlation* dengan tingkat signifikansi satu arah (*Sig. 1-tailed*) dan hasil analisis menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0.937 dengan tingkat signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ). Serta hasil analisis regresi diperoleh bahwa nilai  $F = 979.522$  dan  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa pola asuh otoriter memiliki hubungan yang kuat terhadap tingkat kecemasan sosial pada siswa SMA Free Methodist Medan, dengan kontribusi efektif sebesar 87,7% (*Adjusted R Square*= 0.876).

**Kata Kunci:** Kecemasan Sosial, Pola Asuh Otoriter, Siswa SMA

***THE RELATIONSHIP BETWEEN AUTHORITARY PARENTING STYLES AND SOCIAL ANXIETY IN STUDENTS OF SMA FREE METHODIST MEDAN***

**<sup>1</sup>Mona Anelasari Hutahaeon, <sup>2</sup>Angelin Peatricia, <sup>3</sup>Novita Sari Dewi Manurung dan <sup>4</sup>Siti Annisa Raudatullah**

*Psychology Study Program*

*Faculty of Psychology, Prima Indonesia University*

***ABSTRACT***

*This study aims to determine the relationship between authoritarian parenting styles and social anxiety in students of SMA Free Methodist Medan. This study uses a quantitative method with a correlational approach. The sample consisted of 139 students selected through a proportional stratified random sampling technique. The instruments used were a 35-item authoritarian parenting scale and a 32-item social anxiety scale. Both scales have undergone validity and reliability tests, with Cronbach's Alpha coefficients of 0.976 for authoritarian parenting styles and 0.977 for social anxiety, respectively. Based on the results of the research that has been carried out, it can be concluded that there is a significant influence between authoritarian parenting styles to social anxiety in students of SMA Free Methodist Medan, which is indicated by a correlation analysis, namely the Pearson Correlation value with a one-way significance level (Sig. 1-tailed) and the results of the analysis show a correlation coefficient value of 0.937 with a significance level of 0.000 ( $p < 0.05$ ). The regression analysis results showed an F value of 979.522 and p value of 0.000 ( $p < 0.05$ ). This indicates that authoritarian parenting has a strong relationship with the level of social anxiety in SMA Free Methodist Medan students, with an effective contribution of 87.7% (Adjusted R Square = 0.876).*

***Keywords: Social Anxiety, Authoritarian Parenting Style, High School Students***