

ABSRTAK

Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan publik dan salah satu penyebab kematian. Penularan terjadi ketika pasien TB positif Basil Tahan Asam (BTA) mengeluarkan bakteri melalui percikan dahak ke udara. Penderita TB sering mengalami masalah pada gangguan tidur. Salah satu cara untuk meningkatkan kualitas tidur yaitu dengan foot massage. Dengan dilakukannya terapi foot massage dapat meningkatkan kualitas tidur pada pasien tuberkulosis paru yang mengalami gangguan pada pola tidurnya selama menjalani terapi. Untuk mengetahui pengaruh foot massage terhadap kualitas tidur pasien TB paru. Jenis penelitian ini yaitu one group pretest-posttest. Populasi 35 orang, pengambilan sampel menggunakan total sampling berjumlah 35 sampel. Pengumpulan data diperoleh menggunakan lembar kuesioner dan observasi terhadap pasien. Analisis data menggunakan *wilcoxon signed rank test*. Hasil uji diperoleh nilai $p\text{-value } 0,000 < 0,05$. Terdapat pengaruh terapi *foot massage* terhadap kualitas tidur pada pasien TB paru. Diharapkan agar penelitian ini menjadi terapi alternatif yang mudah untuk menangani masalah pada pola tidur.

Kata kunci: TB paru, *foot massage*, kualitas tidur, nonfarmakologi, pola tidur

ABSRTACT

Tuberculosis (TB) is an infectious disease that remains a public health problem and one of the leading causes of death. Transmission occurs when TB patients who are positive for acid-fast bacilli (AFB) release bacteria into the air through sputum droplets. TB patients often experience sleep disorders. One way to improve sleep quality is through foot massage. Foot massage therapy can improve sleep quality in pulmonary tuberculosis patients who experience sleep disturbances during therapy. This study aims to determine the effect of foot massage on the sleep quality of pulmonary TB patients. This is a one-group pretest-posttest study. The population consisted of 35 people, and a total sampling of 35 samples was used. Data were collected using questionnaires and observations of patients. Data analysis was performed using the Wilcoxon signed rank test. The test results yielded a $p\text{-value of } 0.000 < 0.05$. There was an effect of foot massage therapy on sleep quality in pulmonary TB patients. It is hoped that this study will become an easy alternative therapy for treating sleep pattern problems.

Keywords: *pulmonary TB, foot massage, sleep quality, non-pharmacological, sleep pattern*